

„Je důležité, aby si člověk o pomoc dokázal sám říci.“

Každá zachráněná duše a dobrý skutek se počítá!

Petra Bittmanová (Oliveriusová), autorka rozhovoru, foto archiv Evy Bernardové

Paní Eva Bernardová z Brtnice dělá pro občany Velkých Popovic velmi záslužnou práci. Pomáhá především seniorům, je předsedkyní komise sociální a zdravotní při Radě obce VP. Pracuje jako předsedkyně Nadačního fondu svého zesnulého pradědy Vojtěcha Preissiga († 1944), významného malíře, grafika, učitele typografie, velkého vlastence a hrdiny. Snaží se povznést jeho jméno nejen u nás, ale i v Bostonu, kde 20 let učil a žil se svou rodinou. Z jeho práce čerpají na Vysoké škole uměleckoprůmyslové v Praze, a to hlavně z Preissigova vlastního písma, které vytvořil pod názvem Antikva. Paní Bernardová vydala ve spolupráci se soukromou galerií o tomto umělci velkoformátovou knihu, kterou mi na schůzce ukázala.

Před pěti lety založila s minulým vedením ve Velkých Popovicích komisi sociální a zdravotní, která jako jedna z mála pokračuje z minulého do současného vedení obce. Naše obec zatím nesplňuje podmínky pro ustanovení samostatného sociálního pracovníka, takže komise tuto službu dosud velmi úspěšně supluje. Paní Evu její práce evidentně naplňuje, což je při vykonávání této služby velmi důležité. Svou práci bere jako poslání a dělá ji opravdu s láskou.



Osobnost: Eva Bernardová, 49 let

- > pochází z Prahy, ve Velkých Popovicích žije 12 let
- > je vdaná, má syna na SŠ
- > pracuje jako předsedkyně nadačního fondu
- > vystudovala SŠ pedagogickou
- > záliby: naplno se věnuje nadačnímu fondu a momentálně ji zaměstnává i příprava na finanční zkoušky pro ČNB

► Co je to sociální a zdravotní komise?

EB: Sociální a zdravotní komise je iniciativním a poradním orgánem Rady obce Velké Popovice. Sleduje úroveň poskytování sociálních služeb na území města registrovaným poskytovatelem sociálních služeb. Dává podněty a iniciativní návrhy Radě související s problematikou sociálních služeb a zdravotní problematikou v obci. Projednává informace o trendech v oblasti sociálních služeb s aplikací na místní potřeby a podmínky. Dále sleduje a vyhodnocuje stav zdravotních služeb v obci v závislosti na potřebách občanů.

► Jak, kdy a proč komise vznikla?

EB: Sociální a zdravotní komise začala z ničeho. Byla ustanovena Radou obce v rámci vzniku ostatních komisí na konci roku 2018. Byl to nápad tehdejší starostky MUDr. Václavy Zimové, která mě oslovila a tuto funkci mi nabídla. Postupně se věci daly do pohybu a komise začala skutečně aktivně našim občanům pomáhat. Od té doby se nám hodně věcí podařilo zajistit, nastavit, odhalit a zapracovat. Naším plánem je vytvořit jakousi „záchrannou síť“ pro občany. Jakmile se rezident ocitne ve složité životní situaci, měl by vědět, kam se může obrátit.

Jak často se tato komise schází?

EB: Komise se schází pravidelně, minimálně jednou za dva měsíce. Setkání je neveřejné.

„Jakmile se rezident ocitne ve složité životní situaci, měl by vědět, kam se může obrátit.“

► Jaké má komise členy? A s kým kooperujete?

EB: Loňskou změnou ve vedení obce původní komise zanikla a byla znovu ustanovena na jaře 2023. Má tři členy: mě, Zuzanu Gašpar a MUDr. Michala Havlíčka. Komise se zabývá řešením aktuálních sociálních a zdravotních problémů občanů, obrací se na nás klienti v tíživých situacích, ať už finančních, nebo materiálních. Spolupracujeme s odborem sociálních věcí a zdravotnictvím v Říčanech. Pod jejich křídly funguje od července letošního roku potravinová pomoc. Jsou schopni naše klienty i zavázet. Výzvu jsme dávali před prázdninami do všech našich informačních kanálů. V případě, že by kdokoliv z našich občanů tuto službu potřeboval, necht se, prosím, obrátit buď na Obecní úřad, nebo přímo na naši komisi. Úzce spolupracujeme s různými organizacemi, které zajišťují sociální péči

pro naše občany. Naším obecním pilířem je práce Mgr. Věry Bobovské z Farní charity Starý Knín.

► Starý Knín je až u Dobříše, jak jste na takovou společnost narazili?

EB: Toto středisko již dlouhá léta pečuje o naše občany. Úzká spolupráce byla navázána zároveň se vznikem komise v roce 2018 a jsme za to vděční. V roce 2021 jsme také naše seniory informovali ve Zpravodaji o další možnosti pomoci, již nabízí organizace mobilní Bezplatná zdravotní péče, kterou hradí zdravotní pojišťovny.

► Jak jste občanům pomáhali v době covidu?

EB: Tenkrát bylo nutné klienty na očkování objednávat předem. Obvolala jsem všechny klienty nad 70 let, nabídla pomoc s očkovaním a předávala aktuální informace. Vakcíny mívaly výpadky a nebyly vždy k dispozici. Zařizovali jsme také taxislužbu pro méně mobilní spoluobčany, která sloužila k převozu do nemocnice na očkování a zpět. Ne příliš vtipná historka se udála, když jsme měli domluveno očkování v Thomayerově nemocnici asi pro 40 lidí. Ráno mi volala vrchní sestra, že nejsou vakcíny a termíny pro naše občany se tedy ruší. Po chvíli se však věci daly do pohybu a odpoledne vakcíny byly. V ten den byli naši občané jediní, komu bylo vyhověno.

**► V té době vás bylo asi více zapotřebí než obvykle, je to tak?**

EB: Ano, dováželi jsme potravinové balíčky a balíčky s dezinfekčními prostředky a rouškami, když senioři nemohli vycházet. Z řad občanů se na naši výzvu přihlásilo mnoho dobrovolníků. Měla jsem opravdu úctyhodný seznam lidí, kteří seniorům pomáhali. Volali mi například, že jedou z práce a pro koho ve svém okolí mohou nakoupit. Fungovalo to úplně perfektně. Sluší se jim znovu za tuto obětavou a nezištnou pomoc poděkovat.

► Pomáhali jste nějak i při příchodu ukrajinských uprchlíků?

EB: Naše komise byla informována o dění, spolupracovali jsme s Centrem pomoci, které bylo zřízeno naproti škole. Ale samotnou činnost vykonávali opět dobrovolníci, kteří se střídali v Centru pomoci a přijímali tam potravinové i jiné dary, kterých zrovna bylo zapotřebí, a organizovali jejich dovoz na hranice.

„Na začátku roku 2023 jsme na jednání naší komise opět otevřeli otázku Domu pro seniory.“**► Máte nějaký aktuální projekt, o který usilujete?**

EB: Na začátku roku 2023 jsme na jednání naší komise opět otevřeli otázku Domu pro seniory. Prosim, berte to jako pracovní název. Můžeme se bavit také o Dením stacionáři, Domu se sociálními službami atp. Naše úsilí bylo korunováno úspěchem. Letos v létě se obci podařilo koupit v aukci pozemek za „Kozlovkou“. To považuji za první krok k tomu, abychom v dalších střednědobých plánech mohli uvažovat o výstavbě.

► Již několikrát jste v našem Zpravodaji avizovali program Seniorská obálka, můžete nám to shrnout, prosím?

EB: Je to projekt, který pomáhá zachraňovat lidské životy, a jsme hrdí, že jsme se do něj pod záštitou Ministerstva práce a sociálních věcí zapojili jako jedni z prvních. Tyto „obálky“ jsou k dostání v ordinaci praktického lékaře MUDr. Havlíčka. Pokud by senioři měli zájem, pan doktor s vyplněním karty rád pomůže. Tyto obálky jsou určeny hlavně pro seniory, ale také pro zdravotně postižené občany. Jedná se o tiskopis s informacemi o vašem zdravotním stavu a léčbě, které užíváte, umístěný na viditelném místě vašeho bytu (lednička nebo vchodové dveře). Seniorská obálka poskytne tyto informace přivolanému lékaři či záchranáři a pomůže jim rychle se rozhodnout v krizových situacích.

► Pomáhala jste lidem vždy, nebo Vás to baví hlavně nyní?

EB: Když se nad tím zamyslím, tak jsem vždy ráda pomáhala. Jako malou holku mě bavilo pracovat hlavně u cizích lidí, nejvíc na zahradách. Moje maminka působila jako sociální pracovnice. Vždy jsem si říkala, že tohle já nikdy dělat nebudu. Nakonec se to ale sešlo jinak a jdu tak trochu v jejích šlépějích. Je to práce smysluplná, potřebná, náročná, ale jednou ji budeme potřebovat všichni.

► Máte nějaké měřítko, které určuje, kdo si Vaši pomoc zaslouží a kdo už ne?

EB: Pomáháme občanům v nelehkých situacích. Řešíme příspěvky na péči o osobu blízkou, zajišťujeme

nakupy pro nemohoucí seniory, snažíme se přispívat na poskytování sociální péče i finančně. Ovšem v současné době zatím s Radou obce hledáme vhodnou cestu, jak příspěvky poskytnout. Za minulého vedení byly tyto příspěvky schvalovány individuálně, jednotlivý případ se vždy posoudil ze všech stran a poté Rada obce příspěvkům vyhověla. Současné vedení volí odlišný postup, takže zatím s poskytováním příspěvků čekáme na rozhodný krok vedení obce.

► V jakých situacích registrujete, že lidé potřebují Vaši pomoc?

EB: Je to většinou tehdy, když jeden z manželů odejde. Děti bydlí daleko nebo dojíždějí. O pomoc si ale senioři řeknou málokdy, často je to na popud někoho z okolí. Lidé by v těchto situacích neměli zůstat sami, je důležité, aby byli v kontaktu se společenským prostředím, aby se předcházelo nedostatku komunikace. Z toho se pak prohlubují psychická i duševní onemocnění. Je důležité zachovat sociální vazby. V naší obci se mi zdá, že jsou lidé převážně vitální a dožívají se vyššího věku. Nevím, čím to je, ale je to skvělé. Lidé jsou tu hodně samostatní a nikdo naší péče nezneužívá. Jednou ráno mi zvonil telefon a ozvala se naše občanka, že se necítí dobře a zda bych byla ochotna zajet jí pro pár rohlíků k snídani. Měla jsem čas, takže to nebyl problém. Byla jsem ráda, že i takovou maličkostí dokážete zvednout náladu a navodit hezký den, který tak po ránu nevypadal.

► Kolika občanům v obci pomáháte? Jsou to u nás pouze senioři?

EB: Nyní jde o jednotky klientů. Ta covidová vlna se už dávno uklidnila. Staráme se hlavně o seniory, nikdo z mladších ročníků o naši pomoc nežádá. Ojedinelé řešíme výpadky financí z důvodu absence zaměstnání. Nedávno jsme pomohli potravinovou pomocí překlenout těžké období klientovi v produktivním věku. Během měsíce si našel novou práci a za naši pomoc poděkoval. Byl rád, že na to nezůstal zcela sám, a to ho, myslím, povzbudilo.

► Žijeme v době, kdy mnozí využívají různé výhody. Odhlásí se pak lidé z této pomoci, když už ji nepotřebují?

EB: V tomto případě ano. A musím říci, že jsem se se zneužíváním našich služeb zatím nesetkala, za což jsem moc ráda. Ani jsem nezaznamenala jedinou stížnost na naše služby. Občas se dohadujeme, jaké mléko chtěl klient koupit nebo co pro člověka znamená voda bez cukru, ale to jsou drobnosti.

► Mohou občané Velkých Popovic nějak pomoci?

EB: Přímou dobrovolníky momentálně nehledáme. Nejvíc bych si přála, aby byli občané ke svému okolí vnímavější a třeba i zdánlivě nepodstatné postřehy nám hlásili. Může to být cokoliv, například: Dlouho jsem neviděl sousedku. V domě se zjevně v zimě netopí a podobně. I takovéto maličkosti mohou někdy zachránit život. A to už jsem ve své praxi zažila.

Ráda bych Vám ještě jednou poděkovala za ochotu se operativně sejit, neboť původně plánovaný rozhovor byl na poslední chvíli bohužel zrušen. Je vidět, že máte srdce na správném místě, a přeji Vám i celé Vaší komisi mnoho úspěchů a kroků vpřed! ■

Kontakt: Eva Bernardová / T: 608 142 219

ZPRÁVY Z REDAKCE
ZPRAVODAJ INFORMUJE

**NAPIŠTE NÁM**

Vážení čtenáři, rádi bychom vám nabídli prostor ve Zpravodaji k uveřejnění vašich příspěvků.

Přijmeme k publikování každý podepsaný příspěvek, který neporušuje zákony a etiku. Za správnost informací a obsah příspěvků odpovídají jejich autoři, redakce se nemusí ztotožňovat s obsahem publikovaných článků a rovněž si vyhrazuje právo příspěvky se souhlasem autorů upravovat. Příspěvky posílejte v elektronické podobě na **E: zpravodaj@velkepopovice.cz**. ■

INFOBLOKY

Redakce žádá bystré čtenáře o spolupráci s aktualizací těchto informací v našem Zpravodaji.

Zjistíte-li nějaké změny, prosím, nahláste nám je na **E: zpravodaj@velkepopovice.cz**.

FOTOGRAFIE

Máte-li zdařilé fotografie naší obce a blízkého okolí v tiskovém rozlišení, neváhejte a podělte se o ně s námi.

Předem děkujeme. ■

JUBILEA A VÝROČÍ

Nabízíme vám ve Zpravodaji prostor k uveřejnění životních jubileí, různých výročí a vzpomínek na vaše blízké.

Máte-li o tuto bezplatnou službu zájem, stáhněte si a vyplňte formulář s názvem **ŽIVOTNÍ JUBILEA A JINÁ VÝROČÍ**, který je volně ke stažení na webu obce pod menu **ZPRAVODAJ – VÝZVY A FORMULÁŘE**. Formulář zašlete na **E: podatelna@velkepopovice.cz**.

Vaše příspěvky rádi uveřejníme. ■

ONLINE ZPRAVODAJ

Online listování Zpravodajem nebo elektronickou verzi v pdf najdete vždy k 1. dni v měsíci na Facebooku či webu obce pod odkazem Zpravodaj. ■

DISTRIBUCE ZPRAVODAJE**SEZNAM LOKALIT A KAMELOTŮ**

> **LOJOVICE, ŘEPČICE, DUB, DUBINY, MOKŘANY, KŘIVÁ VES, KRÁMSKÝ, KOZÁK, KLENOVÉ**
Šárka Hynková / T: 724 755 995

> **BRTNICE** (od benzínové stanice)
Petr Jirkovský / T: 602 461 393

> **VELKÉ POPOVICE A NOVÉ HABŘÍ**
Milena Petrášková / T: 606 340 851

> **BYTOVKY VELKÉ POPOVICE**
Květa Boukalová / T: 734 385 740

> **TODICE** Lenka Medřická / T: 608 527 963

> **HABŘÍ** Blanka Černá / T: 777 601 489

V případě, že nedostáváte do schránky Zpravodaj, kontaktujte své kameloty. ■