



VELKOPOPOVICKÝ ZPRAVODAJ

02/2016

ZDARMA



Myslivecký ples



Vzpomínka na padlé



Zveme vás do divadla

**Dalšími službami
navážeme,**

**až najdeme
vyhovující prostor**

Měsíčník obce Velké Popovice
e-mail: zpravodaj@velkepopovice.cz
www.velkepopovice.cz
facebook.com/obecvelkepopovice

Celiakie – musíme se jí bát?

Dotace ve škole

Užijte si Ladovskou zimu



Velké Popovice

V sobotu 27. 2. 2016 Vás Obec Velké Popovice zve na

průvod masopustních masek



Přijďte i letos do masopustního reje masek! Letošní průvod povede **koňský povoz**, zahájíme ho ve 13.00 před budovou školy a po té se vydáme ulicemi Popovic. Po několika zastávkách (včetně pivovaru, kde bude od 10.00 probíhat **tradiční zabijačka**) dojdeme k Sokolovně, kde nás bude čekat **program pro děti** a v podvečerních hodinách zahraje kapela **THE PEATLESS rock blues**.

Nemáte masopustní masky? Přijďte si je vytvořit!

V dílně Rozmary pro Vás máme připravené 2 workshopy:

– v pondělí 22. 2. **výroba masek pro dospělé**

v čase od 17.00 do 20.00 (přijít můžete i v průběhu večera)

– ve středu 25. 2. **papírové masky na obličej pro děti** od 13.00 do 17.00



Úvodní slovo

Zbyněk Pokorný

Milí čtenáři,

je mojí milou povinností uvést druhé letošní vydání zpravodaje. Pojďme se v úvodu krátce ohlédnout za minulým rokem.

Během listování loňskými čísly jsem narazil na celou řadu akcí, které v Popovicích proběhly díky nadšení mnoha lidí, a myslím, že je na místě jim touto cestou poděkovat.

Pro nás, co máme děti, to byl především Dětský den, lampionový průvod, vánoční show, běh Bonavita nebo první ročník masopustního průvodu. Pro rodiče další ročník Dne Kozla, Jarního či hasičského plesu. Na jaře se řada občanů zapojila do tradiční akce Uklízíme Ladův kraj. Popovice také hostily jarní přípravu hokejové reprezentace, před domácím mistrovstvím světa. Loňské léto znamenalo desítky výjezdů našich hasičů, a to ve dne i v noci. Završením horkého léta byly oslavy 90. výročí SDH v Lojovicích. Podzim a zima patřila škole. Byly zahájeny práce na projektu přístavby základní školy. S paní Zlatuší a Terezou Buzickou, autorkami návrhu připravujeme do následujících vydání představení tohoto projektu. Zajímavé akce proběhly ke konci roku k příležitosti 25. výročí založení základní umělecké školy, které vyvrcholily předvánočním Adventním setkáním.

Pojďme ale zpět do současnosti. Celá řada akcí nás čeká také v letošním roce. Za všechny organizátory bych vás rád pozval na tu nejbližší – Masopustní průvod a Ladovské vepřové hody v sobotu 27. února. Letošní, druhý

ročník masopustu by měl nastavit latku zase o kousek výš. Zábava bude tentokrát nejen pro děti. Dospěláci mohou pokračovat v odpoledních hodinách na sokolovně.

V těchto dnech také můžete využít běžecké trasy v okolí Popovic, které pro vás připravují nadšenci v rámci projektu Ladovská zima. Pro aktuálnost využijte facebookový profil akce či webové stránky www.ladovskazima.cz. V aktuálním vydání zpravodaje rozhodně nevynechejte článek paní Papírníkové, který uvádí zajímavou statistiku nárůstu zdejších čtenářů, a také výzvu pro starší občany týkající se pátrání po padlých spoluobčanech za I. a II. světové války.

Zjistíte jste si také všimli, že se ve zpravodaji více soustředíme na místní firmy a podnikatele. Tímto směrem bychom chtěli jít i nadále. Velmi rádi představíme ve zpravodaji další místní zajímavé subjekty. V tomto vydání je to paní Bernardová s článkem o celiakii a paní Bobovská s nabídkou služeb Farní charity.

Závěrem bych rád zmínil ještě jednu věc, resp. prosbu: Prosim, kdykoli máte námět na zajímavou akci, pozvánku či článek, neváhejte nám jej do redakce zaslat. Zpravodaj je otevřený pro všechny, kteří mají co nabídnout a chtějí dát o sobě vědět.

Vaše náměty či příspěvky prosím zasílejte na adresu: zpravodaj@velkepopovice.cz.

Přeji vám krásné zimní dny.

Něco nejde opravit...

Na čem nám záleží a několik otázek pro vás

Komise pro ochranu životního prostředí, OÚ Velké Popovice

Jsmo skupina lidí se společným zájmem. Rádi trávíme čas venku, v přírodě. Rádi se díváme na svět kolem nás, na živý svět. Záleží nám na přírodě, chápeme se jako její součást, chceme souznít.

Naše obec a její okolní obce a osady a samoty jsou uprostřed přírody, **zatím**. Někdo z nás tady žije celý život, někdo už léta, někdo chvíli. Proč tady zůstáváme žít? Proč jsme si vybrali tohle místo k životu? **Proč jste si ho vybrali vy?** Ať již jsou důvody jakékoli, „zelené okolí“ a příroda nadosah, když už nehraje hlavní roli v rozhodování, má velké významné PLUS. Míst k bydlení s přírodním parkem za humny, je kolem Prahy poskrovnu. Vidíme kolem sebe, jak lidská sídliště kypí a rozrůstají se. Pozorujeme vzrůstající negativní dopad lidských činností

na naše okolí. Tzv. pokrok se nevyhne ani našemu místu. Přírodní park Velkopopovicko je v ohrožení. Jestli se nám rozbije, už nepůjde opravit jako auto nebo střecha. Nepůjde ani koupit nový park, tak jako mobil nebo hračka. Zmenší-li se, už nepůjde zvětšit, rozpůlí-li se, už nesroste. Park ohrožují lidé svou přírodou devastující činností, odpadem, kořistěním. To se nám nelíbí. Podíleli jsme se na založení, a jsme členy Spolku na ochranu a péči o Přírodní park Velkopopovicko.

Chceme chránit přírodní park proti všem činnostem s negativním efektem na přírodu. Každý z nás chceme pracovat na mírnění dopadu činnosti člověka na svět kolem nás.

Seznam toho, co všechno bychom pro zlepšení našeho životního prostředí mohli a chtěli udělat, nemá konec. Má ale začátek:

Z OBSAHU: 11 – Vzpomínka na padlé spoluobčany; 13 – Celiakie – musíme se jí bát?; 19 – Kulturní přehled v našem okolí;

Vydává obec Velké Popovice ▲ Povoleno Ministerstvem kultury České republiky pod č. j. MK ČR E 12717 ▲ Redakční rada: Zbyněk Pokorný – šéfredaktor, Eva Hradilová – inzerce ▲ Grafické zpracování a DTP: Helena Urbánková, DiS. (www.helenak.cz) ▲ Tisk: Tiskárna Kaliba, spol. s r.o. ▲ Redakční uzávěrka každého 20. v měsíci ▲ Tištěno na recyklovatelném papíře.

Redakční rada přijme k publikování každý podepsaný příspěvek, který neporušuje zákony a etiku. Za správnost publikovaných informací a obsah příspěvků odpovídají jejich autoři, redakce se nemusí ztotožňovat s obsahem publikovaných článků. Redakce si rovněž vyhrazuje právo příspěvky se souhlasem autorů upravovat. Z technických důvodů preferujeme elektronickou formu textů. Své příspěvky, náměty, rady či stížnosti můžete posílat v elektronické formě na adresu zpravodaj@velkepopovice.cz nebo doručit do podatelny obecního úřadu. Inzerce přijímáme na adrese: inzerce@velkepopovice.cz.

- > Začali jsme úklidem na každoroční akci Čistý Ladův kraj. Nelíbí se nám všudypřítomné odpadky ani černé skládky v lese. **Víte o místě černé skládky? Pošlete nám informace!**
- > Začínáme se systematickou celoroční likvidací porostů křídlatky na březích meandrů Mokřanského potoka! Rostlina není původem z naší přírody, je silně invazní, a její likvidace, pokud nemůžeme použít herbicidy je zdoluhavá, a trvá léta. (Výskyt nepůvodních a invazních rostlin je všeobecným problémem, jejich výskyt a šíření v přírodním parku ohrožuje druhovou pestrost porostu.) **Víte o porostu křídlatky? Pošlete nám informace!**
- > Začali jsme aktivně spolupracovat s místní organizací Českého svazu ochránců přírody a mohli jste nás potkat na našich společných akcích na Dni Země (na Radosti), na semináři o krajinném rázu, na vycházkách k pramenům a za významnými stromy nebo za zpěvem ptactva. Vysadili jsme stromořadí Štěpánek v Brtnici. To se nám líbí, a Vám dalším, co jste přišli, se to také líbilo, a vám co přijdete příště, se to bude líbit také, uvidíte! **Chcete se něco dozvědět o okolní přírodě? Pošlete nám přání na procházky,**

nebo na jiné akce. Posílejte nám své zelené nápady :-). Nebo je rovnou uveďte v život!

- > Označili jsme památné stromy na hrázi Klášterního rybníka, zasloužili jsme se o zachování torza památné lípy tamtéž. Podarilo se nám označit šest významných stromů Velkopopovicka. Podporujeme uznání Lipové aleje (Nová Lipová) jako významný krajinný prvek.

Chceme mít čisté nebe, čistou vodu, půdu. Chceme se podílet na péči a ochraně zeleně a zelených ploch v obci. Nechceme jen nadávat a přihlížet ničení přírody kolem nás. **A co vy?** Svoje tipy, nápady, dotazy posílejte na email adresu: komisezpvp@seznam.cz.

Děkujeme vedení obce a pracovníkům TS VP za vstřícnou spolupráci nejen při likvidaci křídlatky, úklidu černé skládky u Lojovic, za přípravu pozemku k vysazení stromořadí.

Dr. V. Zimová, Mgr. E. Šrailová, Dr. H. Hrabáková, V. Čelíkovský, Dr. M. Hájek, J. Steinbach, P. Brož.

MONTESOR
MOZAİKA

Přijmeme vedoucí školní jídelny

ZŠ a MŠ Mozaika v Mnichovicích přijme
na částečný pracovní úvazek
vedoucí školní jídelny.

Nabízíme dobře ohodnocenou práci v kolektivu, kde
se všichni snaží dělat svou práci dobře a smyslně.

Podmínkou je praxe na stejné pracovní pozici.

Životopis s fotografií posílejte prosím na
tana.kadlecova@montessorimozaika.cz



Novinky v jízdních řádech autobusových linek

100363

363

Praha, Opatov - Velké Popovice, Todice

Dopravní podnik hl. m. Prahy, akciová společnost,
Sešatelská 1102/1, 102 00 Praha 9

Plati od: 13.12.2015

Tarifní pásmo	X	Ka	Kališnický		X	Ka	Kališnický		X	Ka	Kališnický		X	Ka	Kališnický		X	Ka	Kališnický		X	Ka	Kališnický		X	Ka	Kališnický		X	Ka	Kališnický		X	Ka	Kališnický		X	Ka	Kališnický		X	Ka	Kališnický		X	Ka	Kališnický		X	Ka	Kališnický		X	Ka	Kališnický		X	Ka	Kališnický		X	Ka	Kališnický		X	Ka	Kališnický		X	Ka	Kališnický		X	Ka	Kališnický		X	Ka	Kališnický		X	Ka	Kališnický		X	Ka	Kališnický		X	Ka	Kališnický		X	Ka	Kališnický		X	Ka	Kališnický		X	Ka	Kališnický		X	Ka	Kališnický		X	Ka	Kališnický		X	Ka	Kališnický		X	Ka	Kališnický		X	Ka	Kališnický		X	Ka	Kališnický		X	Ka	Kališnický		X	Ka	Kališnický		X	Ka	Kališnický		X	Ka	Kališnický		X	Ka	Kališnický		X	Ka	Kališnický		X	Ka	Kališnický		X	Ka	Kališnický		X	Ka	Kališnický		X	Ka	Kališnický		X	Ka	Kališnický		X	Ka	Kališnický		X	Ka	Kališnický		X	Ka	Kališnický		X	Ka	Kališnický		X	Ka	Kališnický		X	Ka	Kališnický		X	Ka	Kališnický		X	Ka	Kališnický		X	Ka	Kališnický		X	Ka	Kališnický		X	Ka	Kališnický		X	Ka	Kališnický		X	Ka	Kališnický		X	Ka	Kališnický		X	Ka	Kališnický		X	Ka	Kališnický		X	Ka	Kališnický		X	Ka	Kališnický		X	Ka	Kališnický		X	Ka	Kališnický		X	Ka	Kališnický		X	Ka	Kališnický		X	Ka	Kališnický		X	Ka	Kališnický		X	Ka
---------------	---	----	------------	--	---	----	------------	--	---	----	------------	--	---	----	------------	--	---	----	------------	--	---	----	------------	--	---	----	------------	--	---	----	------------	--	---	----	------------	--	---	----	------------	--	---	----	------------	--	---	----	------------	--	---	----	------------	--	---	----	------------	--	---	----	------------	--	---	----	------------	--	---	----	------------	--	---	----	------------	--	---	----	------------	--	---	----	------------	--	---	----	------------	--	---	----	------------	--	---	----	------------	--	---	----	------------	--	---	----	------------	--	---	----	------------	--	---	----	------------	--	---	----	------------	--	---	----	------------	--	---	----	------------	--	---	----	------------	--	---	----	------------	--	---	----	------------	--	---	----	------------	--	---	----	------------	--	---	----	------------	--	---	----	------------	--	---	----	------------	--	---	----	------------	--	---	----	------------	--	---	----	------------	--	---	----	------------	--	---	----	------------	--	---	----	------------	--	---	----	------------	--	---	----	------------	--	---	----	------------	--	---	----	------------	--	---	----	------------	--	---	----	------------	--	---	----	------------	--	---	----	------------	--	---	----	------------	--	---	----	------------	--	---	----	------------	--	---	----	------------	--	---	----	------------	--	---	----	------------	--	---	----	------------	--	---	----	------------	--	---	----	------------	--	---	----	------------	--	---	----	------------	--	---	----	------------	--	---	----	------------	--	---	----	------------	--	---	----	------------	--	---	----

100363		Velké Popovice, Todice - Praha, Opatov		Plati od: 13.12.2015	
363		Dopravní podnik hl. m. Prahy, akciová společnost, Sukbátská 2714/2, 190 22 Praha 9			
Tarifní pásmo		Velké Popovice, Todice		Plati od: 13.12.2015	
1	428	1	428	1	428
2	430	2	430	2	430
3	432	3	432	3	432
4	434	4	434	4	434
5	436	5	436	5	436
6	438	6	438	6	438
7	440	7	440	7	440
8	442	8	442	8	442
9	444	9	444	9	444
10	446	10	446	10	446
11	448	11	448	11	448
12	450	12	450	12	450
13	452	13	452	13	452
14	454	14	454	14	454
15	456	15	456	15	456
16	458	16	458	16	458
17	460	17	460	17	460
18	462	18	462	18	462
19	464	19	464	19	464
20	466	20	466	20	466
21	468	21	468	21	468
22	470	22	470	22	470
23	472	23	472	23	472
24	474	24	474	24	474
25	476	25	476	25	476
26	478	26	478	26	478
27	480	27	480	27	480
28	482	28	482	28	482
29	484	29	484	29	484
30	486	30	486	30	486
31	488	31	488	31	488
32	490	32	490	32	490
33	492	33	492	33	492
34	494	34	494	34	494
35	496	35	496	35	496
36	498	36	498	36	498
37	500	37	500	37	500
38	502	38	502	38	502
39	504	39	504	39	504
40	506	40	506	40	506
41	508	41	508	41	508
42	510	42	510	42	510
43	512	43	512	43	512
44	514	44	514	44	514
45	516	45	516	45	516
46	518	46	518	46	518
47	520	47	520	47	520
48	522	48	522	48	522
49	524	49	524	49	524
50	526	50	526	50	526
51	528	51	528	51	528
52	530	52	530	52	530
53	532	53	532	53	532
54	534	54	534	54	534
55	536	55	536	55	536
56	538	56	538	56	538
57	540	57	540	57	540
58	542	58	542	58	542
59	544	59	544	59	544
60	546	60	546	60	546
61	548	61	548	61	548
62	550	62	550	62	550
63	552	63	552	63	552
64	554	64	554	64	554
65	556	65	556	65	556
66	558	66	558	66	558
67	560	67	560	67	560
68	562	68	562	68	562
69	564	69	564	69	564
70	566	70	566	70	566
71	568	71	568	71	568
72	570	72	570	72	570
73	572	73	572	73	572
74	574	74	574	74	574
75	576	75	576	75	576
76	578	76	578	76	578
77	580	77	580	77	580
78	582	78	582	78	582
79	584	79	584	79	584
80	586	80	586	80	586
81	588	81	588	81	588
82	590	82	590	82	590
83	592	83	592	83	592
84	594	84	594	84	594
85	596	85	596	85	596
86	598	86	598	86	598
87	600	87	600	87	600
88	602	88	602	88	602
89	604	89	604	89	604
90	606	90	606	90	606
91	608	91	608	91	608
92	610	92	610	92	610
93	612	93	612	93	612
94	614	94	614	94	614
95	616	95	616	95	616
96	618	96	618	96	618
97	620	97	620	97	620
98	622	98	622	98	622
99	624	99	624	99	624
100	626	100	626	100	626
101	628	101	628	101	628
102	630	102	630	102	630
103	632	103	632	103	632
104	634	104	634	104	634
105	636	105	636	105	636
106	638	106	638	106	638
107	640	107	640	107	640
108	642	108	642	108	642
109	644	109	644	109	644
110	646	110	646	110	646
111	648	111	648	111	648
112	650	112	650	112	650
113	652	113	652	113	652
114	654	114	654	114	654
115	656	115	656	115	656
116	658	116	658	116	658
117	660	117	660	117	660
118	662	118	662	118	662
119	664	119	664	119	664
120	666	120	666	120	666
121	668	121	668	121	668
122	670	122	670	122	670
123	672	123	672	123	672
124	674	124	674	124	674
125	676	125	676	125	676
126	678	126	678	126	678
127	680	127	680	127	680
128	682	128	682	128	682
129	684	129	684	129	684
130	686	130	686	130	686
131	688	131	688	131	688
132	690	132	690	132	690
133	692	133	692	133	692
134	694	134	694	134	694
135	696	135	696	135	696
136	698	136	698	136	698
137	700	137	700	137	700
138	702	138	702	138	702
139	704	139	704	139	704
140	706	140	706	140	706
141	708	141	708	141	708
142	710	142	710	142	710
143	712	143	712	143	712
144	714	144	714	144	714
145	716	145	716	145	716
146	718	146	718	146	718
147	720	147	720	147	720
148	722	148	722	148	722
149	724	149	724	149	724
150	726	150	726	150	726
151	728	151	728	151	728
152	730	152	730	152	730
153	732	153	732	153	732
154	734	154	734	154	734
155	736	155	736	155	736
156	738	156	738	156	738
157	740	157	740	157	740
158	742	158	742	158	742
159	744	159	744	159	744
160	746	160	746	160	746
161	748	161	748	161	748
162	750	162	750	162	750
163	752	163	752	163	752
164	754	164	754	164	754
165	756	165	756	165	756
166	758	166	758	166	758
167	760	167	760	167	760
168	762	168	762	168	762
169	764	169	764	169	764
170	766	170	766	170	766
171	768	171	768	171	768
172	770	172	770	172	770
173	772	173	772	173	772
174	774	174	774	174	774
175	776	175	776	175	776
176	778	176	778	176	778
177	780	177	780	177	780
178	782	178	782	178	782
179	784	179	784	179	784
180	786	180	786	180	786
181	788	181	788	181	788
182	790	182	790	182	790
183	792	183	792	183	792
184	794	184	794	184	794
185	796	185	796	185	796
186	798	186	798	186	798
187	800	187	800	187	800
188	802	188	802	188	802
189	804	189	804	189	804
190	806	190	806	190	806
191	808	191	808	191	808
192	810	192	810	192	810
193	812	193	812	193	812
194	814	194	814	194	814
195	816	195	816	195	816
196	818	196	818	196	818
197	820	197	820	197	820
198	822	198	822	198	822
199	824	199	824	199	824
200	826	200	826	200	826
201	828	201	828	201	828
202	830	202	830	202	830
203	832	203	832	203	832
204	834	204	834	204	834
205	836	205	836	205	836
206	838	206	838	206	838
207	840	207	840	207	840
208	842	208	842	208	842
209	844	209	844	209	844
210	846	210	846	210	846
211	848	211	848	211	848
212	850	212	850	212	850
213	852	213	852	213	852
214	854	214	854	214	854
215	856	215	856	215	856
216	858	216	858	216	858
217	860	217	860	217	860
218	862	218	862	218	862
219	864	219	864	219	864
220	866	220	866	220	866
221	868	221	868	221	868
222	870	222	870	222	870
223	872	223	872	223	872
224	874	224	874	224	874
225	876	225	876	225	876
226	878	226	878	226	878
227	880	227	880	227	880
228</					

VELKÉ POPOVICE, TODICE	2	419	506	542	600	603	612	642	706	709	742	803	842	933	1003	1033	1133	1233	1303	1333	1403	1433	1512	1542	1603	1612	1642	1712	1742	1803	1812	1842	1912	1942	2033	2033	2133	2133	2233	2333	2333	2333	
Velké Popovice	2	420	507	543	601	604	613	643	707	710	743	804	843	934	1004	1034	1134	1234	1304	1334	1404	1434	1513	1543	1604	1613	1643	1713	1743	1804	1813	1843	1913	1943	2034	2034	2134	2134	2234	2334	2334		
Velké Popovice, pošta	2	421	508	544	602	605	614	644	708	711	744	805	844	935	1005	1035	1135	1235	1305	1335	1405	1435	1514	1544	1605	1614	1644	1714	1744	1805	1814	1844	1914	1944	2035	2035	2135	2135	2235	2335	2335		
VELKÉ POPOVICE, PIVOVAR	2	422	509	545	603	606	615	645	709	712	745	806	845	936	1006	1036	1136	1236	1306	1336	1406	1436	1515	1545	1606	1615	1645	1715	1745	1806	1815	1845	1915	1945	2036	2036	2136	2136	2236	2336	2336		
Velké Popovice, Brtnice	2	423	509	545	603	606	615	645	709	712	745	806	845	936	1006	1036	1136	1236	1306	1336	1406	1436	1515	1545	1606	1615	1645	1715	1745	1806	1815	1845	1915	1945	2036	2036	2136	2136	2236	2336	2336		
x Velké Popovice, rozč. Krámský	3	424	510	546	604	607	616	646	710	713	746	807	846	937	1007	1037	1137	1237	1307	1337	1407	1437	1516	1546	1607	1616	1646	1716	1746	1807	1816	1846	1916	1946	2037	2037	2137	2137	2237	2337	2337		
VELKÉ POPOVICE, LOJOVICE	2	425	511	547	605	608	617	647	711	714	747	808	847	938	1008	1038	1138	1238	1308	1338	1408	1438	1517	1547	1608	1617	1647	1717	1747	1808	1817	1847	1917	1947	2038	2038	2138	2138	2238	2338	2338		
x Petřkov, rozč.	3	426	513	549	610	613	622	652	716	719	752	811	850	941	1011	1041	1141	1241	1311	1341	1411	1441	1520	1550	1611	1620	1650	1720	1750	1811	1820	1850	1920	1950	2040	2040	2140	2140	2240	2340	2340		
VELKÉ POPOVICE, REPČICE	3	427	514	550	609	612	621	651	712	715	748	809	848	939	1009	1039	1139	1239	1309	1339	1409	1439	1519	1549	1612	1621	1651	1721	1751	1812	1821	1851	1921	1951	2041	2041	2141	2141	2241	2341	2341		
Kamenice, Střín	3	428	515	551	610	613	622	651	712	715	748	809	848	939	1009	1039	1139	1239	1309	1339	1409	1439	1519	1549	1612	1621	1651	1721	1751	1812	1821	1851	1921	1951	2041	2041	2141	2141	2241	2341	2341		
Sulice, Zálčev	2,3	430	517	553	614	617	626	654	720	723	756	814	853	944	1014	1044	1144	1244	1314	1344	1414	1444	1521	1551	1614	1623	1654	1724	1754	1813	1822	1852	1922	1952	2042	2042	2142	2142	2242	2342	2342		
Kamenice, Nová Hospoda	3	431	518	554	615	618	627	656	721	724	757	815	854	945	1015	1045	1145	1245	1315	1345	1415	1445	1522	1552	1615	1624	1655	1725	1755	1814	1823	1853	1923	1953	2043	2043	2143	2143	2243	2343	2343		
Kamenice, Olešovice	3	433	520	556	617	620	629	658	723	726	759	817	856	947	1017	1047	1147	1247	1317	1347	1417	1447	1523	1553	1616	1625	1656	1726	1756	1815	1824	1854	1924	1954	2044	2044	2144	2144	2244	2344	2344		
KAMENICE, KULT. DŮM	3	434	521	557	618	621	630	659	724	727	760	818	857	948	1018	1048	1148	1248	1318	1348	1418	1448	1524	1554	1617	1626	1657	1727	1757	1816	1825	1855	1925	1955	2045	2045	2145	2145	2245	2345	2345		
Tarifní pásmo	502	504	506	508	510	512	514	516	518	520	522	524	526	528	530	532	534	536	538	540	542	544	546	548	550	552	554	556	558	560	562	564	566	568	570	572	574	576	578	580	582	584	586
KAMENICE, KULT. I. DŮM	3	503	505	507	509	511	513	515	517	519	521	523	525	527	529	531	533	535	537	539	541	543	545	547	549	551	553	555	557	559	561	563	565	567	569	571	573	575	577	579	581	583	585
Kamenice, Olešovice	3	504	506	508	510	512	514	516	518	520	522	524	526	528	530	532	534	536	538	540	542	544	546	548	550	552	554	556	558	560	562	564	566	568	570	572	574	576	578	580	582	584	586
Kamenice, Nová Hospoda	3	505	507	509	511	513	515	517	519	521	523	525	527	529	531	533	535	537	539	541	543	545	547	549	551	553	555	557	559	561	563	565	567	569	571	573	575	577	579	581	583	585	
Kamenice, Zálčev	2,3	506	508	510	512	514	516	518	520	522	524	526	528	530	532	534	536	538	540	542	544	546	548	550	552	554	556	558	560	562	564	566	568	570	572	574	576	578	580	582	584	586	
Kamenice, Střín	3	507	509	511	513	515	517	519	521	523	525	527	529	531	533	535	537	539	541	543	545	547	549	551	553	555	557	559	561	563	565	567	569	571	573	575	577	579	581	583	585	587	
VELKÉ POPOVICE, REPČICE	3	508	510	512	514	516	518	520	522	524	526	528	530	532	534	536	538	540	542	544	546	548	550	552	554	556	558	560	562	564	566	568	570	572	574	576	578	580	582	584	586		
Kamenice, Olešovice	3	509	511	513	515	517	519	521	523	525	527	529	531	533	535	537	539	541	543	545	547	549	551	553	555	557	559	561	563	565	567	569	571	573	575	577	579	581	583	585	587		
Kamenice, Všebohrnice	3	510	512	514	516	518	520	522	524	526	528	530	532	534	536	538	540	542	544	546	548	550	552	554	556	558	560	562	564	566	568	570	572	574	576	578	580	582	584	586			
x Petřkov, rozč.	3	511	513	515	517	519	521	523	525	527	529	531	533	535	537	539	541	543	545	547	549	551	553	555	557	559	561	563	565	567	569	571	573	575	577	579	581	583	585	587			
VELKÉ POPOVICE, LOJOVICE	3	512	514	516	518	520	522	524	526	528	530	532	534	536	538	540	542	544	546	548	550	552	554	556	558	560	562	564	566	568	570	572	574	576	578	580	582	584	586	588			
VELKÉ POPOVICE, REPČICE	3	513	515	517	519	521	523	525	527	529	531	533	535	537	539	541	543	545	547	549	551	553	555	557	559	561	563	565	567	569	571	573	575	577	579	581	583	585	587	589			
x Velké Popovice, rozč. Krámský	3	514	516	518	520	522	524	526	528	530	532	534	536	538	540	542	544	546	548	550	552	554	556	558	560	562	564	566	568	570	572	574	576	578	580	582	584	586	588	590			
VELKÉ POPOVICE, PIVOVAR	2	515	517	519	521	523	525	527	529	531	533	535	537	539	541	543	545	547	549	551	553	555	557	559	561	563	565	567	569	571	573	575	577	579	581	583	585	587	589	591			
o VELKÉ POPOVICE, SKOLA	2	516	518	520	522	524	526	528	530	532	534	536	538	540	542	544	546	548	550	552	554	556	558	560	562	564	566	568	570	572	574	576	578	580	582	584	586	588	590	592			
Velké Popovice	2	517	519	521	523	525	527	529	531	533	535	537	539	541	543	545	547	549	551	553	555	557	559	561	563	565	567	569	571	573	575	577	579	581	583	585	587	589	591	593			
VELKÉ POPOVICE, TODICE	2	518	520	522	524	526	528	530	532	534	536	538	540	542	544	546	548	550	552	554	556	558	560	562	564	566	568	570	572	574	576	578	580	582	584	586	588	590	592	594			
x Kunice, Vidovice, Bonavita	2	519	521	523	525	527	529	531	533	535	537	539	541	543	545	547	549	551	553	555	557	559	561	563	565	567	569	571	573	575	577	579	581	583	585	587	589	591	593	595			
x Kunice, Vidovice	2	520	522	524	526	528	530	532	534	536	538	540	542	544	546	548	550	552	554	556	558	560	562	564	566	568	570	572	574	576	578	580	582	584	586	588	590	592	594	596			
Kunice, Vidovice, zámek	2	521	523	525	527	529	531	533	535	537	539	541	543	545	547	549	551	553	555	557	559	561	563	565	567	569	571	573	575	577	579	581	583	585	587	589	591	593	595	597			
Kunice, U Dálčice	2	522	524	526	528	530	532	534	536	538	540	542	544	546	548	550	552	554	556	558	560	562	564	566	568																		

Svatý Hubert by měl radost

Roman Kotrč

Ve velkém stylu pojali letošní myslivecký ples pánové v zelených uniformách. Hlavním lákadlem byly zajímavé dovednostní soutěže o ještě zajímavější ceny. Posuďte sami. Akci nafotil Roman Kotrč.



Ohlednutí za prvním rokem Andělky

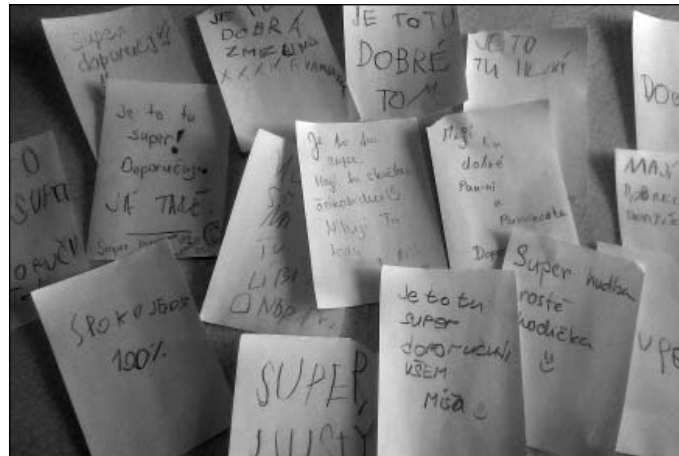
Kolektiv Andělky

Dne 25. listopadu jsme oslavili rok fungování kavárny Posezení u Andělky. Sice už je únor, ale přesto nám dovolte některé důležité momenty uplynulého roku připomenout:

- > Slavnostně jsme vyvěsili na okno „plakát“, že otevíráme od září, ale díky různým okolnostem se nám to podařilo až 25. listopadu 2015.
- > Hlavním „tahounem“ naší nabídky je káva ze strančické pražírny Primocoffee a domácí vlastnoručně pečené koláče, postupně rozšiřujeme sortiment o více zákusků, zmrzlinu, masové páje a quiche od Smith's pies a libeřské chlebičky.
- > Od ledna 2015 u nás mateřské centrum Lodička provozuje tvoření a říkanky pro maminky s dětmi.
- > Od prázdnin ke kavárně přibyla tvořivá dílna Rozmary.
- > Venkovní prostor kolem kavárny se o prázdninách začal měnit k lepšímu v čele s mozaikou, která postupně přibývá. V současné době se rekonstruuje prostor bývalé garáže, kde vznikne prostor pro další aktivity.
- > V listopadu byl hostem naší kavárny MUDr. Josef Jonáš.



- > 25. listopadu v rámci narozeninové oslavy jste si u nás mohli vylosovat hezké ceny. Hlavní cenu – retro termohrněk – vyhrála paní učitelka z popovické ZŠ.



I když je za námi hodně práce, jsme stále ještě na začátku a víme, že je stále co zlepšovat. Hodně věcí se nám podařilo, ale udělali jsme také spoustu chyb. Neklesáme ale na mysl, snažíme se poučit a jedeme dál. :-) Uvítáme vaše připomínky, komentáře, stížnosti i pochvaly, to vše nám pomůže se zlepšovat.

Řada z Vás si k nám už našla cestu a dokonce jste se někteří stali našimi věrnými a pravidelnými zákazníky! Děkujeme Vám všem, protože bez Vás, zákazníků, bychom tu nebyli!

ŠKOLSKÉ OKÉNKO

Zápis do MŠ Velké Popovice

Mgr. Dagmar Strejčková a kolektiv MŠ

Zápis pro školní rok 2016/17 proběhne v úterý 12. 4. a ve středu 13. 4. od 13.30 do 16.30 ve třídě Žlutásků. Potřebujete rodný list dítěte a svůj občanský průkaz.

Kritéria přijetí

- > Dítě v posledním roce před zahájením povinné školní docházky a děti s odkladem povinné školní docházky;
- > Místo trvalého bydliště dítěte v obci;
- > Věk dítěte (děti seřazeny podle data narození od nejstaršího po nejmladšího);

- > Nejvyšší povolený počet dětí v mateřské škole zapsaný v rejstříku škol a školských zařízení;

Den otevřených dveří před zápisem

Ve čtvrtek 16. 3. 2016 od 16.30 do 18.00 hodin zveme všechny zájemce na **Den otevřených dveří**, kde budou podávány informace k zápisu, vzdělávacímu programu a chodu školy.

Těšíme se na Vaši účast!

Tříkrálová oslava v MŠ

Mgr. Dagmar Strejčková a kolektiv MŠ

Projekt „Poselství Ježíškovi“ jsme v lednu zakončili příchodem TŘÍ KRÁLŮ, formou divadélka vše připravila třída Žlutásků.

Děti měly překrásné kostýmy, působily přirozeně a roztomile. Zážitek to byl pro každého velký a zábavnou formou všem připomněl příběh o narození Ježíška. Děti z ostatních tříd ocenily vystoupení Žlutásků velkým potleskem.

Také jsme navštívili kamarády v prvních třídách a podívali se, jak jim učení jde.

Nyní naše předškoláky čekají zápisy do základních škol, tak všem přejeme DOBRÝ START!



Leden na lyžích

Milan Čásenský



Přestože ještě během Vánoc téměř nikdo nevěřil, že napadne sníh, užili si žáci školy ve druhém lednovém týdnu bezvadné lyžování.

Již druhým rokem jsme využili pohostinnosti chaty Moravanka v Malé Úpě v Krkonoších, která leží v těsné blízkosti vleků. Dny byly mrazivé, se sněžením i se sluníčkem. Co je hlavní, všichni jsme se vrátili ve zdraví zpět.

Evropské dotace ve škole

Lucie Fusková



Během roku byly vyhlášeny dvě výzvy v rámci Operačního programu pro vzdělávání a konkurenceschopnost (OP VK) č. 56 a 57. Název nic neříkající. V tuto chvíli probíhá finalizace závěrečných monitorovacích zpráv.

Výzva č. 56

V této výzvě jsme využili tři šablony. Záměrem první šablony bylo podpořit čtenářskou gramotnost a zkvalitnit čtenářství prostřednictvím čtenářské dílny. V šestém ročníku jsme otevřeli, díky této výzvě, nový volitelný předmět čtenářskou dílnu, nakoupili pomůcky a knihy pro čtenářské dílny nejen v šesté třídě, ale i na celém prvním stupni.

V rámci ostatních šablon se jedna z vyučujících cizích jazyků zdomakovala v německém jazyce přímo v Německu, dvě kolegyně zažily pohled na výuku ve Finsku tzv. stínování v cizím jazyce.

Škola získala a využila přes 200tis korun.

Výzva č. 57

Tady jsme využili všechny nabízené šablony. První dvě šablony (Rozvoj technických dovedností žáků na druhém stupni základní

školy a Rozvoj profesních dovedností učitelů pro výuku zaměřenou na zlepšování technických dovedností žáků základní školy) byly zaměřené na rozvoj technických dovedností jak žáků, tak i pedagogů. Pedagogové absolvovali kurz „ŠKOLA DŘEVA“ organizovaný Muzeem Říčany, kde ho vedl opravdu velmi fundovaný lektor – Ondřej Suchan. Ten potom pomáhal kolegům i v rámci projektového dne, kde se dřevem pracovali i děti. Budeme velice rádi, pokud tato spolupráce bude pokračovat i nadále, protože jak kurz, tak projektové dny se setkaly s velmi pozitivními ohlasy.

Třetí a čtvrtá šablony se týkala opět cizích jazyků. Šlo o to, vyzkoušet nový způsob výuky rozvoje komunikačních dovedností jak žáků, tak učitelů v cizím jazyce formou blended learningu. Realizace těchto šablon byla poměrně náročná na organizaci výuky. I proto, že k realizace této vyučovací metody je třeba využít počítače, sluchátka a je poměrně náročná na soustředění pro každého žáka.

V této výzvě škola získala a využila téměř 280 tis. korun.

Svědectví o druhé světové válce

Jaroslav Steinbach, Vlastimil Čelikovský, Petr Brož

Vážení sousedé, v minulém roce jsme slavili 70 let od konce Druhé světové války. Společně s několika přáteli jsme se shodli, že dozrál čas k příležitosti tohoto výročí k promluvě s pamětníky a vyhledání válečných hrobů v okolí Velkých Popovic.

Jedná se nám o svědectví pamětníků z pohnutých květnových a červnových dní roku 1945, nebo zprostředkované svědectví od jejich rodinných příslušníků.

Naším přáním je nalézt pozůstatky všech padlých, které se nalézají v našem okolí, ať už se jedná o české občany, ale i německé a sovětské vojáky. V minulém roce jsme svědecky zdokumentovali svědectví

o hrobu několika německých vojáků v blízkosti naší obce a v současné době jednáme s německou nadací, která se zabývá shromažďováním informací a péčí o válečné hroby, o exhumaci padlých vojáků a jejich pietním uložení.

Nejde nám o to, po sedmdesáti letech někoho soudit a obviňovat za to co před mnoha lety ve vypjaté době konce Druhé světové války udělal, nebo musel udělat. To nám nepřísluší. To co chceme je, aby se rodiny padlých i po tak dlouhé době dozvěděly, kde leží jejich blízcí a příbuzní.

Informace prosím posílejte na e-mail adresu j.steinbach@volny.cz, nebo na telefon 602 27 57 98. Rádi se s Vámi setkáme a Vaše svědectví zdokumentujeme.

Vzpomínka na padlé spoluobčany

Jaroslav Steinbach

Vážení spoluobčané, zanedlouho oslavíme stoleté výročí od konce První světové války. K této příležitosti, bychom chtěli uspořádat vzpomínkový akt spojený se mší svatou za naše padlé spoluobčany v tomto nejkrvavějším válečném konfliktu všech dob. Vždyť do tohoto lidského mlýnku na maso jen z českých zemí narukovalo 1 200 000 mužů a z toho jich více jak 300 000 padlo.

Chceme vzpomenout všech padlých, nejenom legionářů, ale také těch, kteří válku dobojovali do svého hořkého konce v rakousko-uherské uniformě



a na které se úplně zapomnělo. I oni bránili svou širší vlast Rakousko-Uhersko.

Proto prosíme pokud jste potomky či příbuznými těchto hrdinů, ať už stáli na kterékoliv straně fronty, **kontaktujte nás na e-mailu j.steinbach@volny.cz, nebo na tel. č. 602 275 798.** Rádi se s Vámi setkáme a zaznamenáme Vaše svědectví.

Děkujeme:

Jaroslavu Steinbachovi,
MuDr. Václavě Zimové,
Vlastimilu Čelikovskému,
Petrů Brožovi.

MEZI NÁMI

Dalšími službami navážeme, až najdeme vyhovující prostor

Zbyněk Pokorný

Oblast sociálních služeb zažívá v poslední době velký boom. Jedna z nejznámějších institucí, Farní charita má ve středních Čechách mnohaletou tradici. Nové středisko sociální péče vzniklo pod její hlavičkou také u nás v obci. Otázky ohledně nabídky služeb a vůbec fungování tohoto projektu jsme položili jeho vedoucí paní Bobovské.

Jak dlouho funguje v našem okolí Farní charita a kde se vzala tady v Popovicích?

Farní charita Starý Knín vznikla před více než dvaceti lety z iniciativy několika žen z Nového Knína. Poté co zjistily, že v jejich okolí žije mnoho osamělých starých lidí, rozhodly se o ně začít pečovat a zároveň si tím tak zajistily pracovní uplatnění. Založily terénní pečova-



Mgr. Věra Bobovská

telskou službu a vyřešily tím dva problémy najednou. Senioři získali jistotu, že o ně bude postaráno v jejich domácím prostředí a neskončí tak v některé z lůžek dlouhodobě nemocných. Ženy - pečovatelky získaly pracovní uplatnění. V malých obcích je dost složité najít práci, zvláště pokud jsou ženy po mateřské dovolené a snaží se péči o rodinu skloubit se zaměstnáním. Další ohroženou skupinou na pracovním trhu jsou ženy, které v předdůchodovém věku ztratí práci. Naše zkušenosti ukazují, že se tyto ženy po letech hektického městského života a dojíždění za prací, rády vracejí zpět do svého kraje, do své obce, pokud tam najdou pracovní uplatnění, které je naplňuje. Ve Velkých Popovicích a okolních obcích žádné středisko terénní sociální péče neexistovalo, proto jsme



ho založili. Vzniklo podobným způsobem, jako ta ostatní – z iniciativy žen na konci loňského roku.

V kraji nabízí celou řadu služeb. Jaké z nich jsou k dispozici v Popovicích?

Farní charita Starý Knín má zaregistrováno mnoho služeb – pečovatelskou, asistenční, odlehčovací, sociálně aktivizační služby pro seniory se zdravotním postižením, sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi, domácí ošetrovatelskou službu, půjčovnu kompenzačních pomůcek, hlídání dětí, šicí dílnu a má také azylový dům pro rodiny s dětmi. Všechna naše střediska potřebovala nějaký ten čas na „rozjezd“, takže naše nové středisko ve Velkých Popovicích poskytuje zatím pouze asistenční, odlehčovací službu a aktivizační služby, které se provádějí v terénu (u klientů v jejich domácnostech). Dalšími službami navážeme, až najdeme v Popovicích vyhovující prostor.

Jsou služby pouze pro naše občany nebo i okolní obce?

Sídlo střediska je plánované ve Velkých Popovicích, ale záběr máme širší, protože terénní služba je skutečně v terénu, takže naše pečovatelské se pohybují všude tam, kde máme klienty. V současnosti máme, kromě klientky ve Velkých Popovicích i klienta v obci Želivec a klienty v jedné v Kostelci u Křížku a v Popovicích. Služby jsou primárně určeny pro seniory, ale z výčtu služeb je patrné, že poskytujeme například i aktivizační služby pro rodiny s dětmi. Tato služba je ale v současnosti nad síly nově vzniklého střediska ve Velkých Popovicích. Do těchto služeb se pustíme, až nás bude víc.

Jak nejlépe vás mají kontaktovat? A kdo vás kontaktuje nejčastěji? Děti rodičů, kteří potřebují pomoc nebo naopak přímo senioři sami?

V obcích, kde máme střediska delší dobu, již nemusíme naše služby inzerovat, protože občané, kteří naše služby užívají, je doporučí dál. Ve Velkých Popovicích budeme postupovat tak, jako u všech nově vznikajících středisek. V loňském roce jsme navštívili několik bohoslužeb v kostelech, kde jsme přítomné seznámili s nově vznikající službou a čeká nás „mravenčí práce“ v podobě roznášení inzertních papírků dům od domu. V současnosti máme klientku, která nás kontaktovala na doporučení svého lékaře sama. Pro další klienty objednály službu jejich děti. Kontakty a základní informace máme uvedené na webových stránkách obce. Budou také trvale umístěné v inzertní části zpravodaje.

Jaká služba je teď u nás nejvíce „v módě“?

Obecně se nejvíce využívá služeb osobní asistence, neboť mnoho seniorů je osamělých a službu si sjednávají sami. Další hodně využívanou službou je odlehčovací služba. Jsme rádi, když se děti rozhodnou pečovat o své rodiče sami v jejich známém domácím prostředí. V minulosti tomu tak bylo vždy. Neznáme nikoho, kdo by chtěl zemřít sám v nemocnici. Ze zkušenosti víme, že péče o rodiče od určitého stádia je vysilující a každý si potřebuje odpočinout. My těmto pečujícím „dětem“ - mnozí jsou již sami v důchodovém věku – nabízíme odlehčovací služ-



bu. Strídáme se s nimi ve chvílích, kdy si potřebují vyřídit své osobní věci, kdy chtějí v klidu jít do divadla nebo odjet na dovolenou. Nabízíme „hlídání“ u lůžka, případně procházky, návštěvu cukrárny, výstavy, dle individuálního přání každého jednotlivce.

Na kolik vaše služby přijdou?

Sociální služby nejsou a nebudou nikdy ziskové. Klienti platí 120 korun na hodinu, o víkendech 130 korun. K tomu, abychom se užívali, potřebujeme pomoc od státu, který neziskovým organizacím na tyto služby přispívá. Přispívají i jednotlivé obce. Každá podle svých možností, může to být buď jednorázový příspěvek na činnost, dar, nebo dlouhodobější smlouva o podpoře. Tyto finance se vždy obcím ke konci určitého období vyúčtují, aby bylo jasné, k čemu byly použity. Většinou se z nich platí pohonné hmoty, pronájem kanceláří, a podobně.

Jak získáváte pracovní síly? Co jim můžete nabídnout?

Získat svědomitou pracovní sílu je z našeho pohledu zřejmě ten nejtěžší úkol. Naši nejoblíbenější věkovou skupinou jsou ženy po padesátce. Mají své životní zkušenosti a dovednosti a jsou ještě plné sil. Navíc klienti (zvláště muži) se před nimi tolik nestydí, pokud dojde na úkony intimní hygieny. Co se týče smluv, nabízíme poloviční úvazky, které jsou čím dál více oblíbené zvláště u žen po mateřské dovolené, které se chtějí věnovat rodině a pracovat chtějí pouze ve chvíli kdy je dítě ve školce. Práce v charitě je „rozběhaná“ od klienta ke klientovi, a také rozmanitá, protože každý klient je jiný a má jiné potřeby. Jednu potřebu ale mají všichni klienti bez rozdílu stejnou a tou je úsměv a hřejivé lidské slovo.

Kontakt:

Mgr. Věra Bobovská
Středisko sociální péče Velké Popovice
Farní charita Starý Knín
Telefon: 774 994 357
e-mail: bobovska@socialnipece.cz
www: www.socialnisluzby.cz

FIRMA POPOVICKA

Celiakie – musíme se jí bát?

Eva Bernardová

Chronické autoimunitní onemocnění tenkého střeva trápí čím dál tím více lidí. Pokud se s celiakií naučíte žít, není to nic tak strašného.

Lepek je látka obsažená ve vrchní části obilného zrna. Pokud máme celiakii, musíme ze stravy vyloučit všechny druhy obilí, které lepek ob-

sahují, tj. pšenice, ječmen, žito, špalda a oves. Lidský organismus neumí lepek vstřebat a pouze ho vyloučí.

Co je celiakie?

Jedná se o geneticky podmíněné, autoimunitní onemocnění. Trpí jí zhruba jeden ze sta jedinců. U celiakie dochází ke tvorbě protilátek proti buňkám sliznice tenkého střeva spouštěné přítomností lepku v potravě. Poškozenou sliznici střeva proniká zvýšené množství látek, které v důsledku mohou zvyšovat riziko nádorových onemocnění. Neléčená celiakie způsobí, že klky z tenkého střeva, které nám pomáhají vstřebávat živiny, skoro vymizí. Organismus tedy trpí. Mezi typické příznaky patří bolesti břicha, průjem nebo naopak zácpa, únava, atopický ekzém, podvýživa, úbytek vlasů, diabetes, poruchy štítné žlázy, ale také deprese a neplodnost.

Tragédie se nekoná aneb tragédie při zjištění celiakie?

I když to vypadá děsivě, nepodléhejte panice. Na celiakii sice zatím neexistuje lék, ale dá se s ní žít pomocí dodržování bezlepkové diety. Samozřejmě celoživotně. Toto onemocnění s dospíváním nebo s přibýváním věku opravdu nezmizí.

Je potřeba také průběžně kontrolovat zdravotní stav, aby nedošlo ke komplikacím v jeho jiných oblastech. Není totiž výjimkou, že se celiakie často kombinuje s ostatními alergiemi, například a nejčastěji s alergií na laktózu nebo na bílkovinu kravského mléka. Musím také zmínit, že velmi časté je spojení celiakie s autoimunitním zánětem štítné žlázy a s diabetem prvního stupně.

Jak to zjistím?

Celiakie se dá zjistit rozbořením krve nebo endoskopicky – zavedením sondy do žaludku a odebráním malé části střeva, které je pak odesláno na biopsii. Od této metody se poslední dobou již ustupuje, protože se jedná o poněkud zátěžové onemocnění, které v ojedinělých případech ani celiakii neprokáže a to přesto, že dodržování bezlepkové diety pro klienta je jediným východiskem v jeho trápení.

Může se totiž jednat o „pouhou“ intoleranci lepku, kterou toto vyšetření prokázat nemusí.

Zahájení bezlepkové diety ještě před provedením testu je chyba. Vyšetření se provádí u osob, které lepek v sobě mají, a tím lze jeho přítomnost prokázat.

Pořídí si můžete v lékárně jednoduchý domácí test, který Vám ukáže, zda máte sklony k celiakii či nikoliv.

Jak je to s dědičností?

Celiakie je nemoc dědičná. Pokud tedy máte dítě trpící celiakií, tak to opravdu „nechytlo“ na písku, ale od vás, jednoho z rodičů.

Často v mé poradně slyším, že rodiče ničím obzvlášť netrpí, ale když se řádně vyzptám, dostaneme se k tomu, že např. trpí onemocněním štítné žlázy, nebo mívá občas vyrážku, popř. děda měl diabetes. Ano, celiakie se nemusí ukázat najednou se vši svojí silou, může se plížit velmi pomalu, ale nakonec způsobí zdravotní problém, který může končit tragicky.

K tomu mám příběh opravdu ze života. Od mala jsem trpěla problémy se zažíváním křeče, nadýmání, nechutenství), které všichni, včetně lékařů bagatelizovali. Stejně tak mě ekzémy v dětství a všelijaké kožní problémy. Jak jsem zmínila, zaživací problém lékaři léčili suchary a v dospělosti pivem, jinými slovy lepkem. Kožní projevy pouze mastmi obsahující kortikoidy. I přes jejich snahu “léčit” jsem si stále stěžovala na křeče v břiše, které mě doháněly až k mdlobám. Pak jsem byla odeslána na psychiatrii. Tak mi samozřejmě také nepomohli. To vše se táhlo úctyhodných 30 let.

První lékař, který vše odhalil a ukončil mé dlouholeté trápení, byl imunolog, jemuž stačilo se na mě podívat, zhodnotit stav suché kůže a diagnóza byla na světě. Krevní testy byla už jen rutina.

Po počátečním šoku: Co vlastně mohu jíst? Jsem došla k závěru, že o bezlepkové dietě se toho moc neví a tak jsem začala studovat a vzdělávat se a nyní jsem schopna pomáhat lidem, kteří se ocitli ve stejné situaci jako já před lety.

V mojí poradně si názorně můžete “šáhnout” na bezlepkové výrobky, některé i ochutnat a tak se pomalu seznamovat s novým druhem stravování a světě div se: s mnohem zdravějším, než tomu bylo předtím.

Kromě poradny pro bezlepkovou dietu máte k dispozici také e-shop, dnes s nejširším sortimentem bezlepkového zboží v ČR (www.elepek.cz).



EVA BERNARDOVÁ

Akreditovaná poradkyně pro výživu a provozovatelka internetového obchodu www.elepek.cz vám ráda poradí, jak si usnadnit život s celiakií.

Své otázky posílejte na e-mail: eva.bernardova@gmail.com nebo volejte bez váhání na tel.: 608 142 219.

Pro další inspiraci je v provozu www.facebook.com/elepekc.

KULTURNĚ-SPOLEČENSKÝ REJ

LOUTKOVÉ DIVADLO SOKOL VELKÉ POPOVICE

vás srdečně zve na divadelní sezónu 2016! Začátky představení ve **14.30**, vstupné dobrovolné. www.divadlo.kvalitne.cz.
7. 2. – Dračí sluj, 20. 3. – Perníková chaloupka, 21. 2. – Budulíněk, 3. 4. – Kašpárek v pekle, 6. 3. – Krakonoš

Únor v knihovně

Helena Papírníková, knihovnice

Na začátek roku 2016 mám pro vás, kteří čtete mé články, ještě malé ohlédnutí za rokem 2015.

Naše knihovna slouží jako kulturní a informační centrum obce široké veřejnosti. Informace zde můžeme čerpat z odborných knih nebo je vyhledávat na internetu, který zde funguje již od roku 2002 a je pro návštěvníky zdarma. Počet zapsaných čtenářů rok od roku roste, v roce 2015 se zaregistrovalo 676 čtenářů, z toho 249 dětí do 15 let. Tito čtenáři si vypůjčili 14 519 knih a navštívili knihovnu 4 822 krát. Knihovní fond se rozrostl o 680 nových knih, zakoupených z rozpočtu obce a o 142 svazků vypůjčených z regionální knihovny v Benešově. Kulturních akcí pořádaných v knihovně se zúčastnilo přes 1 000 lidí.

Z nových přírůstků v knihovním fondu doporučuji čtenářům dva tituly:

Jeffrey Lindsay napsal již osm knih o analytikovi krevních stop Dexteru Morganovi. Poslední román má název **Dexter je mrtvý**. Hlavní hrdina mnoho let pokoušel osud a žil dvojím životem – jako policejní analytik krevních stop, manžel a otec, a na druhé straně jako sériový vrah specializující se na jiné sériové vrahy. Ale nic netrvá věčně. Je paradoxně obviněn z vraždy, kterou nespáchal, a skončí ve vězení. Nyní ztratil vše – svou ženu, děti i důvěru sestry Debory. Jeho poslední nadějí je bratr Brian, který jej dostane z vězení a začne uskutečňovat temný plán, aby Dexter očistil a zachránil před fanatickým detektivem Andersonem. Tato detektivka potěší příznivce napínavých příběhů a napětí.

Ti, kteří mají rádi humor Haliny Pawlowské, si mohou přijít vypůjčit zatím její poslední knihu **Manuál zralé ženy**. Halina Pawlowská tvrdí, že když slyší slovo „zralá“, vybaví se jí sýr, u kterého je nejvyšší čas ho zkonzumovat. Zároveň ale říká, že zralost je báječná! Buď z toho důvodu, že si můžete gratulovat, že jste se dožili už pěkného počtu let, anebo proto, že jste sice ještě velice mladí, ale jste jedinci s moudrým pohledem na svět. Zralost má, bohužel, ale i negativní stránku. Zralost totiž nikoho nepřitahuje. Zralý muž nevzbuzuje takovou chuť jako zralý meloun a zralá padesátnice prostě není broskev k nakousnutí. A jestliže jste to ale nezabalili a chcete vzbuzovat touhu, jak z toho? Stačí se držet Halininych zásadních rad. Pak vám bude jasné, jak zvládnout své šikánující děti, zvětšující se tělo, jak znovu najít lásku a jak se smát všemu blbému, co vás potká. A o to přece vždycky jde!

Půjčovní doba:

Pondělí:	8.00–15.30
Úterý:	8.00–15.00
Čtvrtek:	12.00–18.00
Sobota:	9.00–11.00 (první a třetí v měsíci)

Polední přestávka: 11.15–11.45

tel.: 323 665 215, knihovna.popovice@quick.cz
www.naseknihovna.cz/velkepopovice



Sbor dobrovolných hasičů Lojovice

ve spolupráci s Obcí Velké Popovice

Vás srdečně zvou na

Hasičský ples

pořádaný **13. února 2016**

v sále Sokolovny ve Velkých Popovicích od 20.00 hod.

K tanci a poslechu zahraje kapela PartyLeaders.

vstupné 150 Kč

Společenský oděv

Předprodej vstupenek: Cestovní agentura UNISMA, Masarykova 25, Velké Popovice





Tvořivá dílna Rozmary



Program na únor 2016

Den	Pravidelné tvoření	Otevírací doba
Pondělí	Relaxační tvoření pro dospělé	17:00-20:00
Středa	Tvoření z FIMO hmoty a šperkařská dílna	13:00-17:00
Čtvrtek	Dětská dílna	13:00-17:00
Pátek	Mandalování	10:00-17:00

REZERVACE NENÍ TŘEBA

Datum	Mimořádné kurzy tvoření	Čas
Sobota 13.2.	Valentýnské tvoření s Terkou	14:00-17:00
Sobota 20.2.	Malování na hedvábí s Martinou	14:00-17:00

Na mimořádné kurzy je REZERVACE NUTNÁ!

Veškeré informace o kurzech a rezervace na tel.: 603 455 079
(volejte mezi 10-19 hod), pokud Vám nezvedám telefon, školím nebo mám jednání.

Email: simona@spacils.com

Další informace naleznete v dílně Rozmary, nebo v kavárně Posezení u Andělky

Adresa: Masarykova 38, velké Popovice

Jsme na FB: „Tvořivá dílna Rozmary“

Těší se na Vás Rozmary u Andělky

KOMORNÍ KONCERT

sobota 19.března 2016

17:00

Knihovna Velké Popovice
Komenského 5



Kateřina Konopová - klavír

Soňa Vimrová - kytara

Jan Votava - klarinet

Debussy / Rak / Rodrigo / Rossini / Tárrega / Williams

vstupné dobrovolné

Fotografický ateliér ve Vaší oblíbené kavárně

POSEZENÍ U ANDĚLKY

v pátek 11.března od 10 do 16 hodin
budete mít možnost využít nabídku na

RODINNÉ FOTOGRAFOVÁNÍ

3 různé upravené záběry v formátu 15 x 21cm
cena za fotografování
nazvětšené fotografie a CD 450 Kč

Lucie Přindišová
fotografka

777641075

www.lucieprindisova.cz

VÝZVA

Plánujete zajímavou akci v našem okolí, jste členem zájmového spolku, sdružení či volnočasové organizace? Dejte o sobě vědět našim čtenářům. Velkopopovický zpravodaj je tu pro vás!

Své příspěvky nám zasílejte na adresu zpravodaj@velkepopovice.cz.
Uzávěrka vydání je vždy 20. dne v měsíci. Těšíme se na vaše příspěvky!!!

▲ Za redakci zpravodaje Zbyněk Pokorný



LADOVSKÉ VEPŘOVÉ HODY



**v areálu Pivovaru Velké Popovice
sobota 27. února 2016 od 10 do 15 hodin**

zabijačkové lahůdky, pekařské a cukrářské výrobky
od místních výrobců

doprovodný hudební program

sněhové sochy

rozšířené prohlídky pivovaru o školu čepování piva

ochutnávka piva Kozel Černý Nefiltrovaný

přidejte se k masopustnímu průvodu

sraz v 13.00 hodin před školou

www.laduv-kraj.cz

Kalendář akcí ve Velkých Popovicích, Ladově kraji a okolí

6. 2.	19.30	Uhřetěves – Divadlo U22	Maškarní ples Večerní maškarní zábava pro dospělé. Zahraje kapela Wilder, vstupné 150 Kč, balkon a stání 100 Kč.
6. 2.	20.00	Říčany – Kulturní centrum Labuť	Hasičský ples
7. 2.	14.30	Velké Popovice	Dračí sluj – představení loutkového divadla, vstupné dobrovolné.
9. 2.	19.00	Kolovraty – Klub U Boudů	Burianova kulturní ozdravovna – Pacienty BKO provází slovem Jan Burian aneb co se dá dělat, abychom si uchovali zdravý rozum a kulturní úroveň.
10. 2. –10. 4.		Říčany – muzeum	Barevný svět kostiček – svět LEGO®, čeká vás letiště s letadly, auta, jezdicí vlak, filmové hrdinové, architektura a mnoho dalších exponátů.
10. 2.	19.00	Kolovraty – Klub U Boudů	Kolovratské Jazzování
12. 2.	20.00	Říčany – Kulturní centrum Labuť	Šibřinky – tradiční sokolský maškarní bál. Hraje Color Club, vstupné 180 Kč.
13. 2.	14.00 –17.00	Velké Popovice – Kavárna U Andělky	Valentýnské tvoření s Terkou. Veškeré informace o kurzech a rezervace na tel.: 603 455 079 (volejte mezi 10–19 hod., pokud nezvedám telefon, školím nebo mám jednání), e-mail: simona@spacils.com.
13. 2.	10.30	Uhřetěves – Divadlo U22	Sobotní pohádka – minimalistická pohádka divadla D21, Malá mořská víla, je založená na hravosti. Vhodné pro děti od 4 let, vstupné 100 Kč, rodinné vstupné sleva 20 %.
13. 2.	19.00	Strančice	County bál – tradiční Cowpackův country bál tentokrát pod záštitou Country Rádia. Hrají Rekonvalescence & Martin Javůrek a Natálie Grossová. Výuka country tanců – Jiří Jeff Vašák, ukázky stepu. Vstupné 180 Kč.
13. 2.	20.00	Kunice – Zámek Berchtold	Valentýnský zámecký ples – valentýnské překvapení pro dámy, tombola, vystoupení semifinalisty SuperStar 2015 Marka Pošty, k poslechu a tanci hraje kapela Bosáci, vstupné 500 Kč.
13. 2.	20.00	Velké Popovice – sál Sokolovny	Hasičský ples – k tanci a poslechu zahraje kapela PartyLeaders. Vstupné 150 Kč.
14. 2.		Kostelec nad Černými lesy	Nedělní pochod s Libou – turistický pochod Oleška – Dobré Pole – Kostelec nad Černými lesy (14 km). Odjezd autobusem č. 381 ze zastávky Říčany k žel. stanici. Přihlášky na tel.: 723 513 431 nebo e-mail: libuse.rohoskova@centrum.cz.
15. 2.	18.00	Říčany – muzeum	Cyklus čtení starých textů – seminář s lektorem Martinem Hůrkou. Je určen laickým zájemcům o historii, obecním kronikářům či studentům historických oborů, kteří se chtějí seznámit s písmi 16.–19. stol. Důraz kladen na novogotická písma. Vstupné 100 Kč, za celý kurz (4 semináře) 350 Kč.
15. 2.	19.30	Uhřetěves – Divadlo U22	Karel Plíhal – valčíky, blues, latinskoamerické rytmy, swing i typické náladovky. Pořad není vhodný pro děti do 12ti let.
16. 2.	17.30	Říčany – muzeum	Malování na hedvábí – náhrdelník. Rukodělná dílna – přijďte si vyzkoušet nenáročnou, relaxační techniku malování na hedvábí. Dílna je vhodná i pro děti od 12 let. Vstupné 150 Kč, veškerý materiál je v ceně kurzu.
17. 2.	20.00	Říčany – Kulturní centrum Labuť	Buty – koncert známé moravské kapely. Vstupné 280 Kč v předprodeji, na místě 300 Kč.
18. 2.	19.00	Říčany – muzeum	Borneo – mangrovy – promítání a vyprávění o českém týmu vědců, který na Borneu zkoumá vzácné opice. Vstupné 50 Kč.
18. 2.	19.30	Uhřetěves – Divadlo U22	Radůza s kapelou – koncert zpěvačky, multiinstrumentalistky a autorky hudby i textů. Vstupné 350 Kč, na balkon 320 Kč.
21. 2.	14.00 –17.00	Velké Popovice	Malování na hedvábí s Martinou. Veškeré informace o kurzech a rezervace na tel.: 603 455 079 (volejte mezi 10–19 hod., pokud nezvedám telefon, školím nebo mám jednání), e-mail: simona@spacils.com.
20. 2.	10.30	Uhřetěves – Divadlo U22	Sobotní pohádka – tajemství staré bambitky. Vstupné 100 Kč, rodinné vstupné se slevou 20 %.
20. 2.	20.00	Říčany – Kulturní centrum Labuť	Ples Rugby
21. 2.	14.30	Velké Popovice	Budulíněk – představení loutkového divadla, vstupné dobrovolné.

21. 2.	8.30	Ondřejov – Sportovně kulturní centrum	Balantes a Fyzio-fitness – nedělní akce s přední lektorkou Českého svazu aerobiku s Míšou Poláškovou – Komrskovou. Doporučujeme přihlásit se předem.
21. 2.	17.00	Štířín – zámek	Sukův hudební Štířín – koncert vážné hudby v podání Josefa Špačka (housle) a Miroslava Sekery (klavír).
22. 2. –23. 2.	15.00 –18.00	Říčany – muzeum	Výměnný bazar oblečení – dětský bazar. Kolik kusů přinesete, tolik si budete moci odnést. Zbylé oděvy budou věnovány na charitu. Vstupné 30 Kč.
27. 2.	10.00	Uhřetěves – Divadlo U22	Sobotní pohádkování – dvouhodinový, divadelně výtvarný workshop pro děti. Určeno pro děti od 5 do 10 let, vstupné 100 Kč.
27. 2.		Říčany – Olivovna	O dvanácti měsíčkách – hraje divadelko Romaneto.
27. 2.	13.00 –15.00	Velké Popovice	Popovický Masopust a Ladovské vepřové hody – zabijačkové lahůdky, sněhové sochy, rozšířené prohlídky pivovaru o školu čepování piva, ochutnávka černého nefiltrovaného Kozla. Sraz na masopustní průvod ve 13.00 před školou ve Velkých Popovicích. Akce v areálu pivovaru trvá do 15.00.
27. 2.	20.00	Říčany – Kulturní centrum Labuť	Ples města Říčany – 5. reprezentační ples. Hraje bigband Červení panter, host večera Felix Slováček, vystoupí Dance EB, TŠ Twist a další. Vstupné 250 Kč.
29. 2.	18.00	Říčany – muzeum	Cyklus čtení starých textů – 2. seminář s lektorem Martinem Hůrkou. Je určen laickým zájemcům o historii, obecním kronikářům či studentům historických oborů, kteří se chtějí seznámit s písmem 16.–19. stol. Vstupné 100 Kč.

SPORT

Bruslení v únoru

Odpolední bruslení s hudbou		
Sobota	6. února	14.00–16.00
Neděle	7. února	15.00–17.00
Neděle	14. února	15.00–17.00
Neděle	21. února	15.00–17.00
Neděle	28. února	15.00–17.00

Sledujte prosím naše webové stránky www.hcslavojvelkepopovice.cz.

Veřejná školička bruslení pro děti

Každé úterý od 13.45 nebo každý pátek od 14.00.

Kurzovné: 60 Kč/hodina

Informace: S. Mannová, tel.: 774 202 768 (úterní školička), **J. Ksandrová**, tel.: 603 894 738 (páteční školička)

Zápasy A-tým		
SVP – Příbram	6. února	18.00
Jesenice – SVP	13. února	18.00

Domácí zápasy Junioři – liga		
SVP – Kolín	5. února	18.30
SVP – Havlíčkův Brod	12. února	18.30
SVP – Chrudim	19. února	18.30
SVP – Třebíč	26. února	18.30

Zimní stadion TJ Slavoj Velké Popovice, Ringhofferova 336.

Přijďte si zacvičit!

Cvičenka Vodičková

Že nevíte kam? No přeci do přírody! Zvu Vás na úskokové cvičení v době od 7.00–8.00 ráno nebo odpoledne od 16.00–18.00. V případě na večer – reflexní vesta nutná!

Sraz je na konci chodníku u bývalého sila (dnes firma DONATE). Cvičí se cca 1 km silnice směr Brtnice, chůze – odskok do sněhu a škarpy, pokud auto přibrzdí, bez újmy na oblečení. Cvičení není sice náročné, ale na konci u DUBU vám bude pěkné HORKO a budete rádi, že jste opět ve zdraví na chodníku. Sportu ZDAR!

Užijte si zimu v Ladově kraji

Zbyněk Pokorný, zdroj: Ladovskazima.cz

Projekt Ladovská zima má za cíl již několikátou sezónu informovat o vyžití pro milovníky zimních sportů v našem okolí. Aktuální informace (sněhové podmínky, projeté tratě...) hledejte na facebooku (Ladovská zima) a webu www.ladovskazima.cz.

Tento projekt se týká především běžkování. Běžkovat je možno (dle aktuálních podmínek) na loukách u Zvánovic, Vsedobrovic, Třemblat, Mnichovic, Tehova a v okolí hvězdárny Ondřejov. Na těchto místech jsou prošlapené stopy různé kvality a délky. Něco jistě připraví ve svém okolí také lyžníci ze Senohrab.

Další možnosti běžkování volnou krajinou jsou např. louky mezi Kunicemi a Všešimí, přírodní park Velkopopovicko nebo okolí Lenšedel a Kaliště.

Lze se vydat i na některé hospodářské lesní cesty, např. Voděradské bučiny u Louňovic či okolí Svojetic. Kvalita je však rozdílná! Na tyto cesty se ale stále dá vyrazit i na horském kole. Běžkování po polích ve většině případů stále nedoporučujeme.

Lyžování – v průběhu zimy bývají v provozu sjezdovky na Šibeníčním vrchu i na Chotouni včetně večerního lyžování.

Bruslení – zimní stadion Slavoj Velké Popovice pořádá pravidelná víkendová veřejná bruslení (časy veřejného bruslení najdete ve zpravodaji). Bruslí se také (opět závisí na počasí) na některých rybnících a vodních nádržích. Pečlivě ověřte pevnost ledu!



Plavání – kdybyste už měli sněhu plné brýle, můžete využít kryté plavecké bazény Na Fialce – Říčany, Hotel SEN Senohraby, Hotel Valnovka – Ládví (slaná voda) a samozřejmě Aquapalace – Čestlice.

Všichni nadšenci, proto nezapomeňte sledovat facebook s aktuálními informacemi.

PLACENÁ INZERCE

Ceny za otištění inzerátů			Při opakování inzerce ve stejném znění v min. 3 navazujících číslech (za jedno otisknutí)
celá stránka	210 x 297 mm (š x v) + 3 mm spad!	1 200 Kč	900 Kč
polovina stránky	190 x 136 mm (š x v)	690 Kč	516 Kč
čtvrtina stránky	92x136 mm (š x v)	468 Kč	384 Kč
osmina stránky	92 x 65 mm (š x v)	174 Kč	132 Kč
vkládání volné inzerce mezi listy 2 Kč/ks		otištění na straně obálky (křídový papír) je za příplatek 100 %	

Inzerce přijímáme v elektronické podobě bez rámečku (buď tiskové pdf nebo text v textovém souboru a ilustrace v jpg) zasláním na adresu inzerce@velkopopovice.cz. U ostatní inzerce bude za převod do elektronické podoby, resp. za výměnu, účtován poplatek 240 Kč. V případě dodání grafických podkladů v jiné velikosti než uvedené v tabulce si redakce vyhrazuje právo na úpravu inzerátu bez nároků na možnou reklamaci. Dotazy k fakturaci inzerce zasílejte na účetní Obecního úřadu paní Nicol Pavelkovou uctarna@velkopopovice.cz.

„Není důležité, co s námi život udělá, ale co my uděláme s životem.“
(Gerhard Uhlenbruck)

Chcete něco se svým životem udělat?
Nevíte si s nějakou situací rady?

Nabízím vám
na řešení orientovanou spolupráci.



PhDr. Kristýna Kláková - psychologické poradenství, terapie, koučování

www.kratkaterapie.cz

tel.: 728 718 666

email: kristyna.klapova@gmail.com

DOVOZ PITNÉ VODY

do bazénů, jezírek, studní, nádrží a vířivých van

dále provádíme:

mytí komunikací a parkovišť tlakovou vodou (kropicí)
mytí stavební techniky a vozidel tlakovou vodou
kropení a zalévání zeleně (travnatých ploch, stromů, keřů)
kropení vodou v prašném prostředí, např. při demolicích

www.hurkazp.cz

602 206 071

hurkazp@seznam.cz

**Nabízím
úklid v domácnosti
nebo jednorázovou výpomoc
– mytí oken a jiné
domácí práce.**

Tel.: 722 223 324

OBRÁBĚNÍ KOVŮ

**soustružení
frézování
broušení na plocho**

Telefon: 323 665 005
Mobil: 774 565 363

František Ryjáček
Petříkov 81

TĚSNĚNÍ OKEN

▪ RYCHLE ▪ ODBORNĚ ▪ KVALITNĚ

- TĚSNĚNÍ DO VŠECH TYPŮ OKEN A DVEŘÍ
- PŘETĚSNĚNÍ PLASTOVÝCH OKEN A EUROOKEN
- ÚSPORA TEPLA AŽ 30% ▪ ŽIVOTNOST 25 LET



606 888 525
321 698 698

www.tesneni-oken.cz Politických vězňů 22, Říčany

**ZAMĚŘENÍ A KALKULACE ZDARMA
DENNĚ 8.00 – 22.00**

ZAVA@COMP

Prodej a servis výpočetní techniky,
připojení k internetu,
modernizace počítačů,
spotřební materiál,
servis u zákazníka.

Ing. Jiří Zavadil
Lipanská 769
251 01 Říčany

tel./fax: 323 604 238
mobil: 603 486 362
info@zavacomp.cz

www.zavacomp.cz

Absolventka pedagogické fakulty UK nabízí

DOUČOVÁNÍ Z ANGLIČTINY

**Děti, angličtina základní školy a začátečníci,
výhodná cena 100 Kč za hodinu.
Za klienty mohu přijet.**

**Kontakt na tel.: 607 992 294
Velké Popovice**

HLEDÁME NOVÉ ZAMĚSTNANCE!!!

**pro ENAPO – prodejny potravin
(Velké Popovice, Kunice, Petříkov) Rosamarket s.r.o.**

**Přijmeme prodavač/ku – pokladní
Požadujeme:** spolehlivost, chuť pracovat,
časovou flexibilitu, čistý trestní rejstřík, zodpovědnost;
Nástup: leden 2016

Pokud máte zájem pracovat u naší společnosti,
kontaktujte prosím pana Tomáše Chramostu na:
tchramosta@rosamarket.cz, 724 412 877

RESTAURACE v okolí Velkých Popovic

Restaurace se zaměřením na českou kuchyni
přijme pro svoji pobočku v okolí Velkých Popovic
**personál na pozice kuchař, číšník,
pomocná síla do kuchyně.**

V případě Vašeho zájmu zasílejte své životopisy
na **e-mail: katka@cafeamandine.cz,**
pro více informací volejte na **tel.: 776 393 340.**

ÚČETNICTVÍ jednoduché i podvojně

včetně zpracování mezd,
zpracování daňových přiznání
a daňové evidence.

Mrázková s.r.o.
Petříkov 126
Tel.: 323 664 664, 603 827 890
www.mrazkova.cz

HLEDÁME FYZICKY ZDATNÉHO PRACOVNÍKA DO SKLADU LEŠENÍ

ve Velkých Popovicích (Petříkov)

Požadujeme:

čistý trestní rejstřík, řidičský průkaz skupiny B

Nabízíme:

po zpracování zajímavé platové ohodnocení

**V případě zájmu volejte na mobilní číslo
602 307 635 nebo 728 597 077**

www.danbert.cz

MACH A NOVÁK

**montáž a oprava hromosvodů,
revizní správa**

Tel.: 607 227 212



DIAMOND CONTACT, s.r.o.

**Česká firma s dlouholetou tradicí hledá nové
spolupracovníky na místa:**

- Soustružník na klasickém i CNC soustruhu
- Obchodní zástupce

Místo výkonu povolání Petříkov u Velkých Popovic

NÁSTUP MOŽNÝ IHNED

Informace na tel: 323 665 320, 606 269 035

Nabízíme i brigádu na drobné dělnické práce

DIAMOND CONTACT s.r.o., Petříkov 40, 251 69 Velké Popovice

SERVIS OKEN

▣ ODBORNÉ PORADENSTVÍ ▣ RYCHLÉ ŘEŠENÍ

- ▣ SEŘIZOVÁNÍ VŠECH TYPŮ OKEN A DVEŘÍ
- ▣ OPRAVY A ÚDRŽBA ▣ SEŘIZOVÁNÍ KOVÁNÍ
- ▣ PŘETĚSNĚNÍ PLASTOVÝCH OKEN A EUROOKEN



EKOTĚS CZ
s.r.o.

606 888 525

321 698 698

www.opravy-oken.cz Politických vězňů 22, Říčany

**ZAMĚŘENÍ A KALKULACE ZDARMA
DENNĚ 8.00 – 22.00**

602 153 769

www.itc-services.cz



**PORADENSTVÍ,
SERVIS POČÍTAČŮ
A NOTEBOOKŮ**

SERVIS JÍZDNÍCH KOL CYKLOSEKY

tel.: 608 620 390

- servis do dvou pracovních dnů po telefonické domluvě ve Velkých Popovicích, Sokolská 241,
- v naší domovské prodejně nabízíme veškerý sortiment jízdních kol Kellys, veškeré náhradní díly, doplňky k jízdním kolům, tak i cyklo oblečení za velice příznivé ceny.

SERVIS VELKÉ POPOVICE: Sokolská 241, tel.: 608 620 390

PRODEJNA: Jaromírova 50, 120 00 Praha 2, obchod@cykloseky.cz

www.cykloseky.cz

**PRONAJMU
BEZBARIÉROVÝ PŘÍZEMNÍ BYT
2+kk (34 m²)**

**ihned volný
Velké Popovice – Brtnice
Tel.: 606 848 536**

**Restaurace Na staré faře
v Kunicích
hledá vhodného uchazeče na pozici
KUCHAŘ/KA.**

Plný pracovní úvazek;
směnný provoz – dlouhý + krátký týden;

**Kontakt na tel.: 733 357 624,
e-mail: starafara@seznam.cz**

GEODETICKÉ PRÁCE

Ing. Petr Šasek

geometrické plány,
vytyčování hranic pozemků,
vytyčování staveb,
mapové podklady pro projekty aj.

www.geodet-ricany.cz

tel.: 604 536 510

e-mail: xsasek@seznam.cz



Autodoprava

kontejnery + hydraulická ruka

tel.: 724 136 919

Zakázková výroba nábytku
Vestavěné skříně
Kuchyně včetně spotřebičů
Schodiště
Venkovní terasy z exotických dřevin

TRUHLÁŘSKÉ PRÁCE

tel.: 774 402 685

email: havlicek.jaroslav@email.cz



Ateliér látek

Kamenná provozovna
Radhošťská 3, Praha 3

Nabízíme oděvní látky, bytový textil, gárnyže, záclony, závěsy, římské rolety a galanterii. Poskytujeme poradenství, realizace interiérů, zaměření, montáž, šití a věšení. V naší šicí dílně provádíme zakázkové šití, opravy a úpravy oděvů.

tel. +420 777 323 066

tel. +420 737 299 902

email vepetex@vepetex.cz

s kupónem **SLEVA 10%**

- platí do 29.2. 2016

www.vepetex.cz

Libor Dlabal – reality

Vždy ochotně k Vaším službám

Tel.: 602 247 015

E-mail: ldlabal@seznam.cz

www.rkvasak.cz

ŽALUZIE

▣ PORADENSTVÍ ▣ VÝROBA ▣ MONTÁŽ ▣ SERVIS

▣ ROLETKY ▣ SÍTĚ PROTI HMYZU ▣ MARKÝZY

▣ DOPLŇKY VELUX ▣ OPRAVY A PRODEJ DÍLŮ

▣ KRÁTKÉ DODACÍ LHŮTY ▣ ZÁRUKA 3 ROKY



EKOTĚS s.r.o.

606 888 525

321 698 698

www.zaluzie-ekotes.cz Politických vězňů 22, Říčany

**ZAMĚŘENÍ A KALKULACE ZDARMA
DENNĚ 8.00 – 22.00**

MALOVÁNÍ – NOVOTNÝ

Provedeme malířské a lakýrnické práce

Malování menšího i většího rozsahu
(byty, kanceláře, rodinné domy, školy apod.)

Lakování oken, dveří, zárubní apod.
Nátěry radiátorů, konstrukcí, fasád apod.

Tel. spojení po celých 24 hodin denně včetně víkendu.

Tel.: 606 556 547, malovani.novotny@seznam.cz

www.malovani-novotny.cz

RYCHLE – LEVNĚ – KVALITNĚ

AUTODOPRAVA

Tatra T815

Luboš Žák

Petříkov 101

Tel.: 603 920 982

RIZIKOVÉ KÁCENÍ a prořezávání stromů

střechy, okapy, fasády a jiné
výškové práce

Martin Balcar tel: 603326965

**Malířské práce,
štuky, laky, stěrka
+ návštěva zdarma!**

**T: 606 227 390
jsaifrt@seznam.cz**

VHE Vladislav Honc

**Montáž systémů el. zabezpečení
včetně projektu a kalkulace;
Napojení na PCO přes GSM;**

**Montáž strukturované kabeláže
včetně zapoj. koncových bodů (internet rozvod.);**

**Montáž kamerových systémů
s napojením na internet přes nahrávací zařízení
s pevným diskem;**

**Montáž satelitního a pozemního televizního příjmu,
rozvody po objektu; Skylink, UPC, DIGI TV;**

**Montáž telefonních ústředěn,
videotelefonů, domácích telefonů,
digitální i bezdrátové systémy;**

**Montáž silnoproudé elektrické instalace
včetně přihlášek a revizí;**

**Havlíčková 347, 251 69 Velké Popovice
Tel.: 603 259 511 / 323 665 017
E-mail: honc.v@quick.cz**

Účetnictví Horáček s.r.o.

Vám nabízí

NOVĚ účetnictví online

Vedení účetnictví

Zpracování daňových přiznání

Daňové poradenství

ve spolupráci s daňovým poradcem

Mzdová agenda

~

tel. 734 261 569

info@ucetnictvi-horacek.cz

kancelář na adrese:

Bezručova 410, 251 01 Říčany

po - pá: 8:00 -18:00 (nebo dle dohody)

www.ucetnictvi-horacek.cz

ELEKTROSERVIS

Jan Hledík

DIGITÁLNÍ PŘÍJEM

pozemní – set-top boxy – všechny
české programy vč. 24 sport.
satelitní – všechny české programy
+ stovky zahraničních

ANTÉNNÍ SYSTÉMY

antény + anténní rozvody
video zvonky
kamerový systém na televizi

OPRAVY

televize
video DVD, CD
zvuková technika
mikrovlnky

Velké Popovice 224 u zdravotního střediska
tel.: 323 665 843
mobil: 604 808 444

ŽALUZIE ROLETY

SÍTĚ PROTI HMYZU

// VÝROBA // PRODEJ // MONTÁŽ //



Čistič
horizontálních
žaluzií
ZDARMA

AKCE ! AKCE ! AKCE
sleva na vertikální ŽALUZIE
na vybrané textilí **30%!**

PLISÉ ROLETKA
na plastová a eurookna
cena jako za nejlevnější žaluzie

Okamžitě
zastínění oken
91 x 182 cm
109 Kč

ROLETY ZATEMŇOVACÍ
okamžitě
k odběru

i na dobírku:
120 x 205 cm
489 Kč
150 x 205 cm
583 Kč
180 x 205 cm
676 Kč

BARVY: bílá, béžová, zelená, krémová, modrá
MOŽNOST ÚPRAVY, NÁVOD PŘILOŽEN

Gato s.r.o., Jihlavská 611/18, Praha 4
telefon: 261 260 416, 777 038 001

www.gato.cz

MIMOŘÁDNÁ SLEVA
z ceny žaluzií
NA PLASTOVÁ OKNA
A EUROOKNA **15%**

AKCE!
Sítě proti hmyzu
na plastová
a eurookna nyní
s **50% slevou**

Přijďte si zacvičit a shodit vánoční kila do
SLIMGYM FITKA V KAMENICI!



Nové lekce s novými trenéry v zrenovované
tělocvičně!

Kruhový trénink – TRX – Cross Training –
Bosu – Bodystyling – Step Aerobic – Po-
werjóga – Pilates – Velké míče – Fit Dance
– Zumba Fitness – Zumba pro děti – Jóga

pro děti – Taneční průprava pro děti – Cvičení rodiče s dětmi – SM
system – Nordic Walking pro seniory – Cvičení seniorů

Nově rozšiřujeme o ranní lekce kruhového tréninku a fit dance!
Přijďte i s dětmi, v případě většího počtu zajistíme hlídání! Infor-
muje se na recepci SlimGym.

Našich lekcí vedených zkušenými trenéry (Kruhový trénink, Cross
Training a TRX) se účastní i muži, pojďte to vyzkoušet i Vy!

Od konce ledna přihlašování na pololetní kurzy zumbly pro děti
a cvičení dětí s rodiči.

Osobní tréninky kdykoliv během dne.

**Tělocvična o rozloze 70 m² k hodinovému pronájmu (200 Kč/
hod.) – dětské kroužky, cvičení, narozeninové oslavy a jiné akce.**
– Další prostory k dlouhodobému pronájmu (kosmetika, manik-
úra, apod.) – informujte se na tel.: 732 601 368

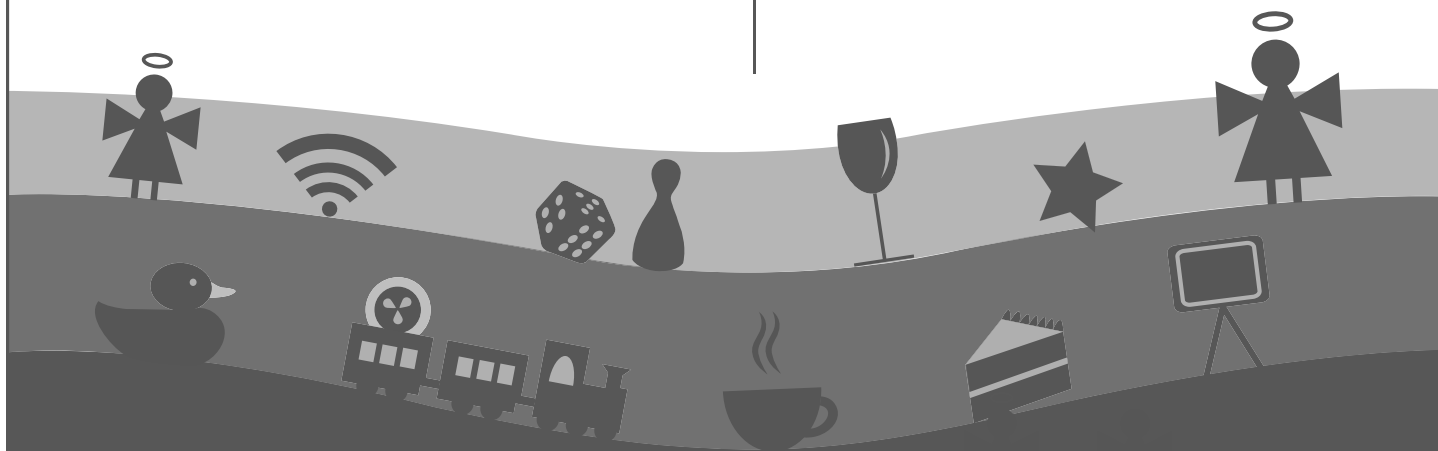
Více informací na www.slimgym.cz nebo na facebooku.
Těšíme se na Vás! První návštěva je zdarma.

KAVÁRNA

POSEZENÍ U ANDĚLKY

Z naší nabídky:

- domácí koláče
- Smith's pies 
- chlebíčky a zákusky
- müsli Mixit



Masarykova 38, Velké Popovice (vedle pošty)

pondělí–pátek 7.30–18.00 • sobota a neděle 13.00–18.00

www.posezeniuandelky.cz • tel.: 734 446 450 • www.facebook.com/posezeniuandelky

ZAHRADNICKÉ SLUŽBY

Ing. Tomáš Borecký

Velké Popovice 109,
tel.: 736 610 323
e-mail: borecky@cbbox.cz



- > řez ovocných a okrasných dřevin,
- > zakládání, údržba a obnova zahrad,
- > zakládání trávníků výsevem i pokládkou travního koberce,
- > vertikutace, hnojení, odplevelování a renovace trávníků,
- > ochrana rostlin proti chorobám a škůdcům,
- > stavba jezírek,
- > závlahové systémy: HUNTER, RAIN BIRD, GARDENA,
- > robotické sekačky: GARDENA a HUSQVARNA,
- > certifikovaný partner **GARDENA**: prodej celého sortimentu (hadice, rychlopojky, čerpadla, nářadí, nůžky, rýče aj.)



ZEMNÍ PRÁCE

Obchodní činnost

Velké Popovice—Lojovice

Výkopové práce, terénní úpravy, svahování, doprava, demolice, třídění zeminy, vrtání děr na plotové sloupky, paletizační vidle, zimní údržba, odklizení sněhu, hutnění zeminy a kameniva, pokládka kontejnerů.

Prodej a rozvoz písků, štěrků a zahradní zeminy.

Kompletní dodávky zemních prací a sypkých stavebních materiálů.

JCB, UNC, Minibagr, Tatra, nosič kontejnerů, multicara, malý pásový bagr



602 206 071, 602 291 379

www.hurkazp.cz

hurkazp@seznam.cz



PLASTOVÁ OKNA A DVEŘE

VÝROBA, PRODEJ, MONTÁŽ, SERVIS

DOPLŇKY,
SÍTKY PROTI HMYZU,
PARAPETY, ŽALUZIE


SCHÜCO
INTERNATIONAL


KBE
OKENNÍ SYSTÉMY



Mobil: 602 592 114

FAX: 323 665 791

www.okna-roubicek.cz

e-mail: info@okna-roubicek.cz

Petr Roubíček, Masarykova 128, Velké Popovice

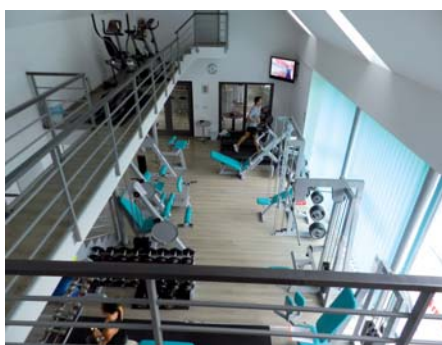
SoFiF

SoFiF

SoFiF

SoFiF

SoFiF



Pár kilo navíc? Nevadí! V SoFiFu to napraví...

AKCE MĚSÍCE ÚNORA!

Fitness:

Happy Hours 13.00–17.00 vstup za 60 Kč

Solárium:

3 minuty slunění ZDARMA

Floating:

1 + 1 návštěva ZDARMA

Těšíme se na Vás ...

REKONDIČNÍ CENTRUM SOFIF SOLÁRIUM, FITNESS, FLOATING

Masarykova 23, Velké Popovice, www.sofif.cz

Můžete zde využít **solárium Ergoline**, posilovací stroje značky **Grunsport** a **kardiostroje řady Vision Fitness**. Dále je zde možné využít **Floating** – vodoléčebnou metodu relaxace ve floating tanku naplněném teplou, hustou a slanou vodou, pomocí které se nevozujete stav beztláče k uvolnění těla i ducha. Tato metoda má velmi příznivé účinky na **pohybový aparát, kůži, deprese a stresy**. Měření krevního tlaku, pulsu, tuků a svalů na přístroji Corazon.

Přijďte se zrelaxovat do příjemného, moderního prostředí...

Otevírací doba

po–pá 7–21 hodin
so, ne 9–21 hodin

Kontakt

Recepce (objednávky, info) – tel.: 323 604 633
Mgr. L. Kácovská pro informace – tel.: 602 668 848

TISKNEME KVALITNĚ RYCHLE A LEVNĚ

vizitky / plakáty / letáky / grafické práce / tvorba loga / řezaná grafika / polepy a samolepky



OTEVŘENO
PO - PÁ - 7.00 - 16.00

ETKA labels, s.r.o., Lojovice 76, 251 69 Velké Popovice / tel: 323 619 060 / email: office@etka.cz / **www.etka.cz**

NERISKUJTE !!!

S jedním klíčem

VÝROBA AUTOKLÍČŮ



Opravy dálkových ovladačů | Opravy startovacích karet
Sjednání a opravy zámků | Diagnostika vozidel | Zámečnické služby

 **773 114 421**

 **autoklice.cz@seznam.cz**

 **www.autoklice.cz**

Budova S.T.K. Kolovratská 2020 Říčany

Sleva 15%
s tímto kupónem

BAUHAUS® k. z. Průhonice – Čestlice

NEJŠIRŠÍ VÝBĚR ZA NEJLEPŠÍ CENY!



31,²⁰/ kg

10 l

469,-!

swingcolor®

Jubilejní bílá barva 10 l

barva vhodná na stěny a stropy, velmi dobře kryjící, vydatná, otěruvzdorná, paropropustná, do vyprodání zásob



38,²⁰/ kg

13,5 l

759,-!

swingcolor®

Sněhobílá barva pro interiéry 10 l + 35% zdarma

13,5 l za cenu 10 l, velmi vysoká krycí schopnost a vydatnost, vhodná na kontrastní podklady, otěruvzdorná, paropropustná, do vyprodání zásob

**včetně
35%
ZDARMA!**

**PŘI ODBĚRU NAD 150 kg
MNOŽSTEVNÍ SLEVA -10 %**

kg

22,-!

**Kvalitní stáčená
malířská barva**

pro okamžitý odběr do Vámi přinesené nádoby, popř. do zakoupeného obalu u nás, dobrá krycí schopnost, otěruvzdornost a vysoká kryvost, vydatnost 6,5–10 m²/ kg



27,⁵⁰/ kg

20 kg

549,-!

Primalex Plus 20 kg

bílá barva, dobrá kryvost a vydatnost, otěruvzdorná, paropropustná

Míchací centrum swingcolor® Rádi Vám namícháme barvu Vašich snů.



**CENOVÉ
ZVÝHODNĚNÍ
-15 % NA MÍCHACÍ
CENTRUM
swingcolor®**

**Na našem zařízení
Vám namícháme:**

- emaily
- fasádní barvy
- interiérové disperzní barvy
- vinylové barvy
- lazury syntetické
- lazury vodouředitelné
- vodouředitelné laky



**SPÉKTOMETR
BAREV**

a speciality jako:

- obarvené omítky
- silikátové fasádní barvy
- silikonové fasádní barvy
- strukturální barvy s dřevěnými vlákny

k. z. Průhonice – Čestlice, U Makra 130 • www.bauhaus.cz

Tato nabídka platí od 5. 2. do vyprodání zásob, nejdéle však do 3. 3. 2016. Ceny jsou uvedeny včetně DPH. Platí pro obvyklé množství jedné domácnosti. Chyby a změny jsou vyhrazeny.

**Zde může být i
Vaše nemovitost!**



**VIRTUÁLNÍ
REALITNÍ KANCELÁŘ**

RD, Brtnice, 5+kk, 210m2



Cena: 7.200.000,-Kč



**VIRTUÁLNÍ
REALITNÍ KANCELÁŘ**

Pozemek Lojovice, 964m2



Cena: 1.950.000,-Kč

Byt 3+kk Kamenice 69m2,



REZERVACE

RD, Brtnice, 5+2, 200m2



Cena: Info ve VRK

Prodej staveb.pozemku
823m2, Únětice



Cena: 2.300.000,-Kč

Prodej RD Kunice 154m2.



Cena: 7.800.000,-Kč

Prodej / pronájem lux.
restaurace Brodce



Cena: 29.000,-Kč/měs.

**Zde může být i
Vaše nemovitost!**



**VIRTUÁLNÍ
REALITNÍ KANCELÁŘ**

Byt 3+kk, Praha 3, 67m2



PRODÁNO

RD 179m2, Praha 10
Záběhlická ul.



PRODÁNO

RD 250m2, Velké Popovice



Cena. Info ve VRK

2G-RD 250m2, Praha 9



Cena: 6.990.000,-Kč

Vila Btnice, 244m2



Cena: Info ve VRK

Pro své klienty v této oblasti poptáváme:

- Rodinný dům – bungalov 5+kk do 6 mil. Kč
- Rodinný dům Velké Popovice, Brtnice do 12 mil. Kč
- Byt 3+1 Velké Popovice do 3,5 mil. Kč
- RD Velké Popovice, Kunice a okolí do 6 mil. Kč
- Stavební pozemek VP u lesa 1000m2 do 2,5mil.Kč
- St. pozemek v Brtnici a okolí min. 1200 m2
- St. pozemek min 1100m2 do 2,3 mil. Kč
- Rovný pozemek se stavbě 2 domku, min. 1500 m2
- RD Velké Popovice v oblasti ul. Nová Lipová, v okolí hřiště Radost do 7 mil. Kč

Váš regionální realitní makléř:

Jan Píbil

mob.: 777 253 993

bezplatná linka.: 800 505 156

email: jan.pibil@vrkcz.cz



Nabízíme zpracování:

- virtuální prohlídky nemovitosti
- video-prohlídky nemovitosti
- letecký pohled nemovitosti
- on-line prohlídku nemovitosti
- fotogalerii nemovitosti
- inzerce v nejznámějších médiích
- homestaging nemovitosti



PNEU CAFÉ

Ringhofferova 419

Velké Popovice

AUTOSERVIS ■ PNEUSERVIS ASISTENČNÍ SLUŽBA



**NEVYHOVUJE VÁM
PRACOVNÍ DOBA?**

Zavolejte nám: +420 774 607 321

Napište nám: info@pneu-cafe.cz

.... a domluvíme termín dle Vaší potřeby
i mimo pracovní dobu



JSME PLÁTCI DPH

Firmám nabízíme
možnost platby
na fakturu.

Akceptujeme platební karty!



FINANCIAL
GROUP

Člen skupiny Arca Capital

KOMPLEXNÍ FINANČNÍ PORADENSTVÍ

JITKA KOTRBOVÁ

Poradce FG

Tel: +420 776 662 321

jitka.kotrbova@financialgroup.cz

pojisteni@pneu-cafe.cz