

# Prázdniny se kvapem blíží! Už víte, jak zabavit své děti?



## Příměstské tábory v blízkém okolí

Připravila **Petra Bittmanová (Oliveriusová)**, foto archiv Rodinné centrum Lodička

Za chvíli je tu čas letních prázdnin a s nimi mnohým z rodičů naskakuje otázka, jak a kde nejlépe děti zabavit. Část prázdnin stráví třeba na společné dovolené, děti si užijí také prarodiče nebo vyrazí na již vyzkoušené pobytové tábory. Další vhodnou alternativou náplně prázdnin pro vaše děti mohou být příměstské tábory nedaleko bydliště. Snad vám bude jejich následující výčet rádcem. Připravili jsme pro vás výběr hned několika z nich v našem okolí. Oslovili jsme jejich zástupce a položili jsme jim tyto otázky:

1. Jak dlouho již příměstské tábory pořádáte a kde tábory probíhají?
2. Na co se vaše tábory zaměřují?
3. Jaká je kapacita, věkové kategorie a cena?

Obdrželi jsme následující odpovědi:



### Agentura Maitess, s. r. o.

Maitess

► 1. Tábory probíhají letos již po jedenácté, a to v areálu SŠ řemesel Kunice, který je v krásné přírodě. Zajišťujeme zde i obědy, které připravujeme speciálně pro táborníky. Obědy připravují vyučení žáci zdejší školy. Od roku 2020 pořádáme příměstské tábory s plaváním v Praze-Podolí.

► 2. Témata táborů pro nejmenší děti, předškoláky, jsou Večerníček (pohádkové zaměření) a Zvířátka kolem nás (zaměření na zvířata), dále nabízíme tábory sportovní, taneční, všeobecný, kreativně-tvořivý a tábor s celotáborovou hrou.

► 3. Kapacita na jeden tábor je pro předškolní děti 12 dětí, u ostatních táborů 20 dětí. Věková kategorie dětí v našich táborech je 3–12 let. Cena 2 800–3 500 Kč/týden, záleží na zaměření tábora.

**Kontakt:** T: 774 637 066, 720 212 333  
E: info@maitess.cz / www.maitess.cz

### Bambulky ElPopo

Bambulky ElPopo.cz

► 1. Letos pořádáme kreativní příměstské tábory pátým rokem. Probíhají částečně v multifunkčním domě na adrese Smetanova 235 (kde máme celoročně pronajatý prostor pro tvořivou dílničku) a částečně v blízkém okolí Velkých

Popovic, kam podnikáme výlety do přírody a různé soutěže.

► 2. Tábory jsou zaměřeny na výuku různých výtvarných a rukodělných technik. Jsou doplněny o pohybovou aktivitu v přírodě. Probírané techniky se snažíme každý rok obměňovat – i proto se minimálně 75 % účastníků z minulých let vrací.

► 3. Kapacita jednotlivých turnusů, kterých je 3–4, je cca 12 účastníků (děvčat i chlapců) ve věku 6–13 let. Cena pro letošní rok je 3 800 Kč/týden – po dohodě se lze přihlásit i na jednotlivé dny (za 760 Kč/den).

**Kontakt:** Lenka Sýkorová / T: 774 161 100  
E: lenka.sykorova@elpopo.cz  
www: dilnicka.elpopo.cz / bambulky.elpopo.cz

### Čtyřlístek – klub dětí a mládeže



Čtyřlístek  
klub dětí a mládeže

► 1. Tábory provozuje už osmým rokem. Začínali jsme ve Struhařově naším Pralesem. Letos máme naplánováno 7 týdnů ve Struhařově, 3 týdny ve Velkých Popovicích a 2 týdny v Kunratickém parku.

► 2. Naše tábory jsou výhradně v lese, což souvisí s naší strategií a zájmem – nebýt s dětmi zavření v učebně, ale poznávat přírodu kolem sebe. V průběhu školního roku vedeme i outdoorové kroužky s názvem Divočiny, což je hlavně pro předškolní děti. Každým rokem máme

zpracovaný jednotný název, letos je to Bláznivý Prales, pod kterým jedeme celotáborovou hru. V celkem sedmi týdnech si rodiče mohou vybrat ze čtyř témat. V lese hrajeme hry, vyrábíme z přírodních materiálů, kreslíme a povídáme si.

► 3. Věkový průměr dětí na táborech Prales stále klesá, i když je určen dětem 4–13 let. Cena je nejnižší hned v únoru, tj. 2 950 Kč/týden, kdy jsou většinou tábory už dostupné, a postupně se směrem k prázdninám zvyšuje. Neměla by překročit 3 350 Kč/týden.

**Kontakt:** Jana Vančurová / T: 737 882 959  
E: jana.vancurova@klubctyrlistik.cz  
www.klubctyrlistik.cz/tabory/primestske

### Dendrologická zahrada Průhonice



► 1. Příměstské tábory v Dendrologické zahradě pořádáme již devátým rokem. Pořádáme je buď my, anebo naši partneři. Letos bude táborů celkem šest. Dva poslední srpnové pořádají přímo zaměstnanci Dendrologické zahrady. Jako zázemí nám slouží Návštěvnícké centrum s přednáškovou místností, zahrádkou a venkovním přístřeškem. Táborový program bude ale probíhat na různých místech Dendrologické zahrady, která má 70 ha. Zahrada nabízí pestrou škálu přírodních zákoutí, od vzrostlého lesa po květnatou louku, mokřad, rybník či potůček.

► **2.** Tábory jsou zaměřeny na poznávání přírody a zahrad. Připraven je také jeden logiko-herní tábor pro starší děti. Anotace tábora, který pořádají přímo pracovníci Dendrologické zahrady: „Na táborech spolu s dětmi prozkoumáme, co žije ve vodě, na louce, v lese. Odchytíme a okroužkujeme několik ptáčích návštěvníků. Zároveň se děti naučí prakticky využívat dary zahrady – zpracovat zeleninu, vyrobit něco praktického z bylinek, obarvit látku, uvít kytici. Každá aktivita bude doplněna různými typy her tak, aby se zabavil úplně každý.“

► **3.** Kapacita pro každý tábor je různá. Tábory jsou pro děti 6–12 let. Cena našich táborů je 4 200 Kč/ týden. Cena našich parterů je vyšší.

**Kontakt:** Halina Holá / E: holah@vukoz.cz  
www.dendrologickazahrada.cz/nase-sluzby/letni-primestske-tabory/

## Gymnathlon a kempy



► **1.** Gymnathlon vznikl před 7 lety a přesně tak dlouho organizujeme i kempy. Kempy probíhají po celé ČR, nejbližší Velkým Popovicím bude kemp ve Světicích. Probíhají v tělocvičně a venku na hřišti.

► **2.** Naše kempy se zaměřují na komplexní pohybový rozvoj (skladba cvičení z atletiky, gymnastiky a pohybových her).

► **3.** Kapacita je 44 dětí (4 trenéři), věkový rozptyl 5–9 let, cena je 4 490 Kč/týden včetně stravy.

**Kontakt:** T: 737 771 488 / E: info@gymnathlon.cz  
www.gymnathlon.cz

## Kameňáček – Angličtina



► **1.** Tábory pořádáme v Kamenici již 8 let a v Jesenici 2 roky. Probíhají přímo v našich výukových centrech angličtiny.

► **2.** Každý rok máme jiné táborové téma, letos to bude Time Machine. Již jsme měli Dream Job, Save the Earth atd. Všechny naše tábory v sobě mají zakomponovanou angličtinu Helen Doron, ale samozřejmě spoustu času trávíme i venku v přírodě. Jednou týdně vyrazíme na celodenní výlet.

► **3.** Kapacita našich táborů je 16 dětí. Cena včetně oběda, svačinek a táborového trička je 4 200 Kč/ týden. Letos máme po prvé i tábor pro děti od 9 let a tam je cena 4 500 Kč/týden.

**Kontakt:** Lenka Sunová / T: 777 553 537  
E: kamenice@helendoron.cz  
www.helendoron.cz/kamenice-a-jesenice

## Kameňáček – Atletika



ATLETIKA  
KAMENICE • SULICE

► V Kameňáčku též pátým rokem probíhají letní tábory s atletickou tematikou pro děti 5–15 let věku, cena 3 500 Kč/týden.

**Kontakt:** Kristina Brázdová / T: 732 442 935  
E: atletika.kamenice@seznam.cz  
www.kamenacek.cz/atletika

## Komunitní škola a školka ZAYA



► **1.** Letní tábory děláme více než 10 let a probíhají v Zaječicích u Pyšel – Rodinném centru Zajíček.

► **2.** Tábory se zaměřují na aktivity od sportovních (cyklotábor, koňský tábor) přes tvoření (dámská jízda), bylinkářství, přírodovědný, zvířecí (pejskové) až po vaření (masterchef) atd. Nabídka je opravdu pestrá a každý si vybere.

► **3.** Kapacita je od 15 do 30 dětí, tábory jsou určeny dětem ve věku 3–14 let, cena je od 3 500 Kč/týden.

**Kontakt:** Dana Drmelová / T: 603 213 124, 605 275 820  
E: drmelova@zaya.cz / E: spackova@zaya.cz  
www.zaya.cz/prazdninovy-program2

## Lesní MŠ a ZŠ Devětsil



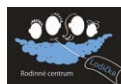
► **1.** Tábory pořádáme dvanáctým rokem a probíhají v zázemí lesní MŠ na louce u lesa v Kamenici.

► **2.** Tábory jsou zaměřené na pobyt v přírodě, pohybové hry, výlety.

► **3.** Tábor je pro 16 dětí mezi 4–10 lety se dvěma průvodci. Cena je 3 200 Kč vč. oběda a pojištění.

**Kontakt:** František Zimmer / T: 731 476 406  
E: frantisek.zimmer@skoladevetsil.cz  
www.skoladevetsil.cz/aktivita

## Rodinné centrum Lodička



► **1.** Naše přívěsnické tábory proběhnou letos již po páté. Jde o tábor RC Lodička ve Všechnomech. Tábory pořádáme týdně, dva termíny v létě.

► **2.** Okruhem zábavy táborů je život, pohyb a sport na vesnici. Jeden den je na kolech, jeden den vlakem. Loni byl jeden den s přespávačkou. Letos chceme přidat i jeden den na vodě – na lodi.

► **3.** Tábor je pro děti ve věku 4–15 let, cena 3 500 Kč/týden, kapacita přibližně 15 dětí.

**Kontakt:** Míša Hupcejová / T: 732 161 706  
E: info@rclodicka.eu / www.rclodicka.eu

Kromě toho máme tábory s hip hopem a pohybové taneční se školou Elements Crew. Týdně program: street dance, parkour, graffiti, DJing.

**Kontakt:** Radek Brusch / T: 775 919 051  
E: drue@centrum.cz

## Sportovní tábor při ZŠ Velké Popovice



► **1.** Sportovní příměstský tábor pořádá ZŠ Velké Popovice pro své žáky letos poprvé. Povedou ho zkušení lektori a sportovci.

► **2.** Celý tábor je zaměřen na vyzkoušení co největšího množství sportů, ať už tradičních jako atletika a florbal, tak netradičních jako třeba kin-ball, kuželky či úpoly. Děti si vyzkouší všechny a následně je může sport zaujmout natolik, že v něm budou chtít pokračovat dlouhodobě.

► **3.** Tábor je pro 24 dětí/turnus. Termíny jsou 15.–19. 7. a 19.–23. 8. Cena na dítě je 3 000 Kč + obědy ve školní jídelně. Věkový rozptyl je 6–12 let.

**Kontakt:** Veronika Fusková / T: 736 256 334  
E: veronika.fuskova@zsvelkepopovice.cz

## Šamančini koníci



► **1.** Tábory pořádáme pátým rokem. Probíhají v přírodě v okolí Kamenice-Kuklíku, Mokřan a Lojovic.

► **2.** Naše tábory se zaměřují na koňáctví v přírodě.

► **3.** Kapacita je 12 dětí na turnus, každé léto děláme dva turnusy. Je vhodný pro věkové rozmezí 6–15 let. Cena je 3 800 Kč/týden.

**Kontakt:** Kateřina Svobodová / T: 604 183 560  
E: samancini.konici@gmail.com

## Tábor při družině ZŠ Velké Popovice



► **1.** Příměstské tábory pořádáme od roku 2011, probíhají přímo ve školní družině a blízkém okolí.

► **2.** „Cestujeme“ po kontinentech (Afrika, Austrálie...) nebo říších (zvířat, rostlin, vody...). Dopoledne tvoříme, odpoledne podnikáme výlety po okolí, hrajeme hry.

► **3.** Kapacita je 16 dětí 1. stupně naší ZŠ, cena 1 800 Kč + obědy ve školní jídelně.

**Kontakt:** Martina Strnadová / T: 606 039 222  
E: martina.strnadova@zsvelkepopovice.cz,  
www.zsvelkepopovice.cz/primestsky-tabor/

## Další kontakty:



## Děti v lese – Kamenice

T: 737 258 291 / E: sarka.val12@gmail.com  
www.detivlese.cz/minitabor

## Hotel Valnovka – Kamenice, Ládví



T: 722 733 291 / E: info@hotelvalnovka.cz  
www.hotelvalnovka.cz/tabor

## Školka Těptín

## LMŠ Těptín

E: plaminek@skolateptin.cz  
www.skolateptin.cz/plaminek-primestske-tabory

**Velice děkuji všem dotazovaným za jejich odpovědi, rodičům přeji, ať svým dětem najdou vhodné příměstské tábory, a dětem, ať si tábory a prázdniny užijí, jak jen je to možné! ■**